Korean - Number 55b
October 2024

변종 크로이츠펠트-야콥병(vCJD)
Variant Creutzfeldt-Jakob disease (vCJD)

변종 크로이츠펠트-야콥병(vCJD)이란?

변종 크로이츠펠트-야콥병(vCJD)은 '인간광우병' 또는 '인간소해면상뇌증(BSE)'이라고 불리기도 합니다. 사람에게 발병하는 퇴행성 뇌 질환으로서 매우 희귀한 병이지만 치명적이며, 뇌 세포와 척추를 손상합니다.

vCJD 는 어떤 증상이 나타나나?

vCJD 의 초기 증상은 기분 변화와 기억력 감퇴입니다. 이 병은 운동 장애도 일으키며, 급속한 속도로 진전하여 식물인간 상태와 사망에 이르게 합니다. vCJD 에 감염되어 증상이 나타날 때까지는 5 년 내지 15 년이 걸릴 수 있습니다. vCJD 는 어느 연령에서나 발병할 수 있지만 30 세 미만인 사람에게서 가장 일반적으로 발병합니다.

1995 년에 vCJD 가 발견된 이후 지금까지 전세계적으로 200 여 건의 발병 사례가 보고되었으며, 대부분의 사례는 영국(UK)에서 발생한 것입니다. 캐나다에서도 몇 건이 보고되었지만, 사실 이들은 외국에서 감염되었습니다.

vCJD 의 원인은 무엇인가?

vCJD 는 변형 프리온(세포 표면에서 발견되는 단백질의 일종)에 의해 발생합니다. 변형 프리온이 뇌 세포 단백질에 달라붙어 구부러뜨림으로써 변형시킵니다. vCJD 는 변형 프리온이 뇌를 공격하여 세포를 죽이고, 조직 또는 해면체처럼 생긴 부분에 틈새를 만들 때 발병합니다. 이 vCJD 프리온은 BSE 에 걸린 소에서 발견되는 프리온과 같은 것입니다.

어떤 경로로 사람이 vCJD 에 걸리나?

vCJD 는 사람끼리 전염되지는 않지만, 수혈에 의해 vCJD 환자에게서 다른 사람에게 전염될 수는 있습니다. 그러나 이것도 극히 드물게 일어나는 일입니다. BSE 에 감염된 소의 고기/내장을 먹은 사람에게 옮을 수도 있습니다. 캐나다에서는 지금까지 16 건의 소 BSE 발병 사례가 보고되었으나, 이 소들의 고기/내장이 사람의 식품 공급망에 유입되지는 않았습니다. 보고된 vCJD 발병 사례 중, 캐나다산 육우를 먹고 발병한 경우는 단 한 건도 없습니다.

소는 어떤 경로로 BSE 에 걸리나?

BSE 를 일으키는 변형 프리온은 소의 뇌, 두개골, 척추, 신경 조직, 장 내막 등에 축적됩니다. 감염된 소에게서 배출된 오염 물질이 함유된 사료를 다른 소가 먹을 때, 이 프리온이 옮을 수 있습니다. BSE 에 관해 자세히 알아보려면 캐나다 식품검역국(Canadian Food Inspection Agency) 웹페이지를 방문하십시오: https://inspection.canada.ca/en/animal-health/terrestrial-animals/diseases/reportable/bovine-spongiform-encephalopathy.

BSE 의 전염을 막으려면 어떤 예방 조치를 취해야 하나?

BSE 의 확산을 막기 위해, BSE 의 확산에 기여할 가능성이 있는 물질은 동물 및

사람의 먹이사슬에 들어가지 못하게 합니다.

자세히 알아보려면 '캐나다의 BSE 방어책 개요(Overview of Canada's BSE Safeguards)' 웹페이지를 방문하십시오: https://inspection.canada.ca/en/animal-health/terrestrial-animals/diseases/reportable/bovine-spongiform-encephalopathy/safeguards.

vCJD 는 어떻게 진단하나?

다음을 바탕으로 vCJD 잠정 진단이 내려집니다:

- 증상
- 척수액 검사
- MRI 검사를 사용한 뇌 영상
- EEG 를 사용한 뇌파 기록
- 편도 생체검사

진단에 대한 확인은 오직 부검에 의해서만 가능합니다.

vCJD 환자의 경우, 초기 증상이 나타난 지 약 2 년 후에 생명이 위험한 합병증이 생기는 경향이 있습니다.

vCJD 는 어떻게 치료하나?

현재 vCJD 는 불치병입니다. 치료라고는 물리치료 및 작업치료로 환자를 돕는 정도입니다. vCJD 환자는 결국 침대에 묶여 튜브로 음식물이 주입되는 상태에 이릅니다.

vCJD 는 CJD 와 관련이 있나?

둘 다 이상 프리온에 의해 발생하는 질병군에 속하지만 같은 병은 아닙니다. CJD 는 일반적으로 45-75 세 성인에게 발병하지만 증상은 비슷합니다. CJD 는 BSE 에 감염된 소의 고기/내장을 먹는 것과 관련이 없습니다.

자세히 알아보기

CJD 에 관해 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #55a 크로이츠펠트-야콥병(CJD)을 읽어보십시오.

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC 주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 **8-1-1**(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 **7-1-1**로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.