Spanish - Number 55b
October 2024

Variante de la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob (vECJ)

Variant Creutzfeldt-Jakob disease (vCJD)

¿Qué es la variante de la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob (vECJ)?

La variante de la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob (vECJ) también es conocida como la enfermedad de las vacas locas en humanos o encefalopatía espongiforme bovina (EEB) humana. Es una enfermedad cerebral muy poco frecuente, degenerativa y mortal que puede ocurrir en personas. La enfermedad daña las células cerebrales y la médula espinal.

¿Cuáles son los síntomas de la vECJ?

Los primeros síntomas de la vECJ incluyen cambios de humor y pérdida de memoria. La enfermedad también causa problemas de movimiento y avanza rápidamente hacia el estado vegetativo y la muerte. Se puede tardar entre 5 y 15 años en desarrollar síntomas de la vECJ desde el momento de la infección. La vECJ puede ocurrir a cualquier edad, pero la enfermedad es más común en personas menores de 30 años de edad.

Desde el descubrimiento de la vECJ en 1995 se han declarado más de 200 casos de la vECJ en el mundo. La mayoría de los casos han tenido lugar en el Reino Unido. Se han declarado algunos casos de vECJ en Canadá pero estas personas fueron infectadas en otros países.

¿Qué causa la vECJ?

La vECJ está causada por un prión anormal, una proteína que se encuentra en la superficie de las células. El prión anormal se adhiere a otras proteínas de las células cerebrales y las pliega de forma anormal. La enfermedad ocurre cuando un prión anormal ataca el cerebro matando células y creando huecos en el tejido o áreas con apariencia de esponja. El prión de la vECJ es el mismo que el encontrado en las vacas con EEB.

¿Cómo contrae la vECJ una persona?

La vECJ no se transmite de persona a persona. Sin embargo, se puede transmitir de una persona con vECJ a otra por medio de transfusiones de sangre, aunque esto es muy poco frecuente. También se puede transmitir a personas que coman partes de vaca o ternera infectadas con EEB. En Canadá, hasta la fecha se han registrado 19 casos de EEB en vacas. Ninguna parte de estas reses ha entrado en el suministro alimentario humano. Ninguno de los casos registrados de vECJ ha sido consecuencia de la ingesta de ternera canadiense.

¿Cómo contrae la EEB una vaca?

Los priones anormales que causan EEB se acumulan en el cerebro, el cráneo, la espina dorsal, el tejido nervioso y el revestimiento del estómago de las vacas.

Los priones se pueden transmitir a otras vacas cuando su alimento contiene material de vacas infectadas. Para obtener más información sobre la EEB, visite la Canadian Food Inspection Agency (Agencia canadiense de inspección de alimentos) en https://inspection.canada.ca/en/animal-health/terrestrial-animals/diseases/reportable/bovine-spongiform-encephalopathy.

¿Qué precauciones se toman para evitar la transmisión de la EEB?

Para evitar la transmisión de la EEB, se prohíbe la entrada en las cadenas alimentarias humana y animal de materiales que puedan contribuir a la propagación de la EEB.

Para más información, consulte la Descripción general de las medidas de salvaguardia de Canadá frente a la EEB en https://inspection.canada.ca/en/animal-health/terrestrial-animals/diseases/reportable/bovine-spongiform-encephalopathy/safeguards.

¿Cómo se diagnostica la vECJ?

Se realiza un diagnóstico tentativo basado en:

- Síntomas
- Análisis del líquido que rodea la médula espinal
- Imágenes del cerebro mediante resonancia magnética
- Grabaciones de la actividad eléctrica del cerebro usando un electroencefalograma
- Biopsia de las amígdalas

El diagnóstico sólo puede ser confirmado con una autopsia.

En las personas con vECJ, las complicaciones potencialmente mortales suelen desarrollarse aproximadamente 2 años después de que se presenten los síntomas iniciales.

¿Cuál es el tratamiento para la vECJ?

Actualmente no existe cura para la vECJ. El tratamiento consiste en apoyar al paciente con terapias físicas y ocupacionales. Una persona con vECJ termina postrada en la cama y debe ser alimentada por sonda.

¿Está la vECJ relacionada con la ECJ?

La ECJ y la vECJ no son la misma enfermedad. Son parte de un grupo de enfermedades causadas por priones anormales. Los síntomas son similares, aunque la ECJ normalmente se produce en adultos entre los 45 y los 75 años de edad. La ECJ no tiene conexión con la ingesta de partes de la vaca infectadas con EEB.

Para más información

Para obtener más información sobre la ECJ, vea HealthLinkBC File #55a Enfermedad de Creutzfeldt-Jakob (ECJ).

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority