

واکسن دوگانه پنوموکوکی (PCV 13) Pneumococcal conjugate (PCV 13) vaccine

کودکی که هر یک از عوارض پزشکی بالا را داشته باشد، در سن 2 سالگی می‌بایست یک نوبت واکسن پلی‌ساکارید پنوموکوک دریافت کند. واکسن پلی‌ساکارید در برابر انواع بیشتری از باکتری پنوموکوک محافظت ایجاد می‌نماید. برای کسب اطلاعات بیشتر این مطلب را ببینید: [HealthLinkBC File #62b](#) واکسن پلی‌ساکارید پنوموکوک.

واکسن PCV 13 به رایگان به افراد زیر داده می‌شود:

- کودکان 5 تا 18 ساله فاقد طحال یا طحالی که به درستی فعالیت نکند، یا کودکانی که مبتلا به سرطان هستند
 - افراد 5 ساله به بالا که مبتلا به عفونت HIV هستند یا پیوند سلول‌های بنیادی داشته‌اند
- این افراد می‌بایست پس از دریافت آخرین نوبت واکسن PCV 13، یک نوبت واکسن پلی‌ساکارید پنوموکوک نیز دریافت کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر با ارائه‌دهنده خدمات مراقبت بهداشتی خود صحبت کنید.
- نگهداری سابقه‌ای از کلیه واکسیناسیون‌های دریافتی بسیار حائز اهمیت است.

مزایای واکسن PCV 13 چیست؟

واکسن PCV 13 بهترین روش برای محافظت در برابر عفونت‌های پنوموکوکی است که عارضه‌ای حاد و گاهی مرگبار می‌باشد. با واکسینه کردن خود به دیگران نیز کمک می‌کنید تا از خطر دور باشند.

واکنش‌های احتمالی بدن به واکسن PCV 13 چیست؟

واکسن‌ها بسیار ایمن هستند. دریافت واکسن بسیار بی‌خطرتر از ابتلا به بیماری پنوموکوکی است.

واکنش‌های معمول بدن به این واکسن می‌تواند احساس درد، سرخی یا ورم جای تزریق واکسن را شامل شود. بعضی افراد ممکن است دچار تب، سردرد، درد ماهیچه‌ها و مفاصل، بی‌اشتهایی، تغییر الگوی خواب، بدخلقی، استفراغ، اسهال یا جوش‌های پوستی شوند. این واکنش‌ها در حد ملایم خواهند بود و به طور معمول طی 1 تا 2 روز از بین می‌روند.

از کودک خود محافظت کنید.
تمامی واکسن‌ها را به موقع تزریق کنید.

با تزریق به موقع همه واکسن‌ها، کودک شما در طول زندگی خود در برابر بیماری‌های بسیار زیادی ایمن می‌ماند.

واکسیناسیون در 50 سال گذشته در کانادا بیش از هر اقدام بهداشتی دیگری جان افراد را نجات داده است.

واکسن PCV 13 چیست؟

واکسن PCV 13 در برابر 13 نوع مختلف باکتری پنوموکوکی محافظت ایجاد می‌کند. سازمان بهداشت کانادا این واکسن را تایید کرده است.

این واکسن که بخشی از واکسن‌های متداول کودک شماست به صورت رایگان تزریق می‌شود. برای تعیین یک وقت ویزیت، با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی خود صحبت کنید.

چه افرادی باید واکسن PCV 13 را دریافت کنند؟

کودکان این واکسن را در یک سری 3 نوبتی، در سنین 2 ماهگی، 4 ماهگی، و 12 ماهگی دریافت می‌کنند.

یک نوبت تقویتی از این واکسن در سن 6 ماهگی به کودکانی داده می‌شود که یکی از عارضه‌های پزشکی زیر را داشته باشند:

- نداشتن طحال، یا نارسائی طحال
- بیماری کم خونی داسی
- سیستم ایمنی تضعیف شده در اثر بیماری یا درمان پزشکی
- بیماری مزمن کبدی، شامل سیروز، هپاتیت B یا C مزمن
- بیماری کلیوی، قلبی یا ریوی مزمن
- پیوند سلول جزایر لانگرهانس یا پیوند عضوی از بدن، یا پیوند حلقون گوش (گوش داخلی)، یا افرادی که در انتظار چنین پیوندی هستند
- انجام پیوند سلول‌های بنیادی
- بیماری مزمن عصبی که دفع مایعات از دهان یا گلو را دشوار می‌کند
- دیابت، فیبروز کیسه‌ای، یا نشست مزمن مایع مغزی-نخاعی

نگرانی دارید، با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید.

عفونت پنوموکوک چیست؟

عفونت پنوموکوک توسط باکتری‌های استرپتوکوک پنومونیه ایجاد می‌شود. این باکتری می‌تواند عفونت‌هایی شدید و کشنده در غشای پوشاننده مغز (مننژیت)، عفونت خون (سپتسمیا) و عفونت ریوی (سینه‌پهلو) ایجاد کند. از عوارض دائمی مننژیت می‌توان به آسیب مغزی و ناشنوایی اشاره کرد. از هر 20 نفری که مبتلا به مننژیت پنوموکوک می‌شوند، 5 نفر می‌میرد.

عفونت پنوموکوک از فردی به فرد دیگر از طریق سرفه، عطسه، تماس نزدیک روبرو و آب دهان منتقل می‌شود. نوزادان و کودکان می‌توانند از طریق استفاده مشترک از پستانک، شیشه یا اسباب‌بازی‌هایی که کودکان دیگر استفاده کرده‌اند به این بیماری مبتلا شوند.

در نتیجه برنامه‌های ایمن سازی متداول دوران کودکی در بی‌سی، عفونت پنوموکوک اکنون به ندرت در میان کودکان دیده می‌شود.

رضایت کودک زیر سن قانونی بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن‌ها و

واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر در باره رضایت فرد بزرگسال برای فرد زیر سن قانونی، این

پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #119](#)
قانون کودکان، رضایت فرد بزرگسال برای فرد زیر سن قانونی و ایمن‌سازی.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) استفاده کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندرم رای نیاید از ASA (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

*به کودکان زیر 6 ماه نباید بدون مشورت قبلی با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی ایبوپروفن داده شود.

برای آگاهی بیشتر درباره سندرم رای، لطفاً به این مطلب مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84 سندرم رای](#).

مهم است که 15 دقیقه پس از تزریق هر واکسن در کلینیک بمانید. احتمال بسیار نادری وجود دارد که یک واکنش آلرژیک مرگبار به نام آنافیلاکسی رخ دهد. این واکنش از هر 1 میلیون نفر که واکسن دریافت کرده‌اند، ممکن است در یک نفر بروز کند. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی، یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. در صورت بروز چنین واکنشی، ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی این واکنش شامل تجویز اپینفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس با آمبولانس می‌شود. اگر این اتفاق پس از ترک درمانگاه روی دهد، به 1-1-9 یا شماره تلفن اورژانس محلی زنگ بزنید.

همواره هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره بدن به واکسن را به ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی خود گزارش کنید.

چه افرادی نباید واکسن 13 PCV را دریافت کنند؟

اگر خود یا فرزندتان به نوبت قبلی واکسن پنوموکوک، یا هر یک از بخش‌های آن حساسیت مرگباری نشان داده‌اید، با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید.

نیازی نیست به خاطر سرماخوردگی یا سایر بیماری‌های خفیف، دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید. با این حال، اگر در این مورد



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority