

## ایمن گلوبولین

### Immune Globulin

#### ایمن گلوبولین چیست؟

پس از قرار گرفتن در معرض سرخک، چگونه از ابتلا به آن بیماری پیشگیری می‌شود؟

آی‌جی به کسانی داده می‌شود که در برابر سرخک مصونیت ندارند و قادر به دریافت واکسن سرخک نیستند که واکسن MMR نیز نامیده می‌شود. آن شامل:

- افراد باردار یا کسانی که قصد بارداری دارند
- نوزادان زیر 12 ماه
- افرادی که سیستم ایمنی ضعیف دارند

اگر آی‌جی در اسرع وقت، و ظرف 3 روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس سرخک داده شود بهترین کارکرد خود را خواهد داشت.

اگر قبل از قرار گرفتن در معرض ویروس 2 نوبت واکسن سرخک دریافت کرده‌اید، نیازی به آی‌جی ندارید. برای اطلاعات بیشتر، [HealthLinkBC](http://HealthLinkBC)، [File #14a](http://File #14a) واکسن سرخک، اورپون و سرخجه (MMR) را ببینید.

#### ایمن گلوبولین چه مزایایی دارد؟

ایمن گلوبولین (آی‌جی) محافظت فوری و کوتاه مدت در برابر بیماری‌های هپاتیت آ و سرخک ایجاد می‌کند. آی‌جی می‌تواند از این بیماری‌ها پیشگیری کند یا از شدت آنها بکاهد.

#### واکنش‌های احتمالی بدن پس از دریافت این واکسن‌ها چیست؟

واکنش‌های متداول به آی‌جی می‌تواند شامل درد و التهاب در محل تزریق باشد. واکنش‌های آلرژیک (مانند کهیر و ورم) نیز ممکن است روی دهد.

برخی موارد ایمن گلوبولین ممکن است با خطر خون لختگی (ترامبوز) در ظرف 24 ساعت پس از دریافت آن مرتبط باشند، به ویژه هنگامی که مقدار زیادی از این واکسن به فرد داده شود. خطر خون لختگی در این افراد بیشتر است:

- افراد 45 ساله و مسن‌تر
- افراد دارای سابقه‌ی خون لختگی
- کسانی که دارای عوامل خطر خون لختگی هستند

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) استفاده کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندرم رای نباید از ASA (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

ایمن گلوبولین (آی‌جی) محافظت فوری و کوتاه مدت در برابر بیماری‌های هپاتیت آ و سرخک ایجاد می‌کند. آی‌جی حاوی پادتن‌هایی است که از خون اهدایی انسان‌ها تهیه شده است. پادتن‌ها پروتئین‌هایی هستند که دستگاه ایمنی فرد تولید می‌کند تا با میکروب‌هایی مانند ویروس و باکتری مقابله نماید. آی‌جی به تأیید سازمان بهداشت کانادا رسیده است.

#### آیا ایمن گلوبولین بی‌خطر است؟

آری. آی‌جی از خون اهدایی انسان‌هایی تهیه می‌شود که مورد آزمایش قرار گرفته‌اند تا از بی‌خطر بودنشان اطمینان حاصل شود. تمام اهداکنندگان خون مورد غربالگری قرار می‌گیرند تا معلوم شود که در معرض ویروس‌هایی مانند اچ‌آی‌وی و هپاتیت بوده‌اند یا نه. تمام خون‌های اهدایی نیز قبل از استفاده برای تهیه‌ی آی‌جی از نظر وجود ویروس‌های قابل انتقال از طریق خون (خون‌برد) مورد آزمایش قرار می‌گیرند. هنگام تهیه آی‌جی چند گام وجود دارد تا ویروس‌ها و باکتری‌های بیماری‌زا غیر فعال شده و از بین برده شوند. در مرحله‌ی نهایی تهیه‌ی آی‌جی آزمایش‌های بیشتری نیز انجام می‌شود تا اطمینان حاصل شود که هیچ ویروس بیماری‌زای شناخته شده‌ای در آن وجود نداشته باشد.

خطر بسیار اندکی وجود دارد که برخی عفونت‌های خونی بتوانند از طریق استفاده از آی‌جی منتقل شوند. اما از زمانی که غربالگری و آزمایش خون شروع شده است تاکنون، گزارشی از بیماری‌های خون‌بردی مانند اچ‌آی‌وی، هپاتیت ب یا هپاتیت ث در افرادی که آی‌جی دریافت کرده‌اند وجود نداشته است.

#### چه کسی باید ایمن گلوبولین دریافت کند؟

اگر در معرض هپاتیت آ یا سرخک قرار گرفته باشید، ممکن است مراقبتگر بهداشتی به شما آی‌جی بدهد.

#### پس از قرار گرفتن در معرض ویروس هپاتیت آ، چگونه از ابتلا به آن بیماری پیشگیری می‌شود؟

آی‌جی به کسانی داده می‌شود که در برابر هپاتیت آ مصونیت ندارند و قادر به دریافت واکسن هپاتیت آ نیستند. این افراد شامل کودکان زیر 6 ماه و برخی افرادی است که دارای سیستم ایمنی ضعیف هستند.

اگر آی‌جی در اسرع وقت، و ظرف 14 روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس هپاتیت آ داده شود بهترین کارکرد خود را خواهد داشت.

اگر قبل از قرار گرفتن در معرض ویروس 2 نوبت واکسن هپاتیت آ دریافت کرده‌اید، نیازی به آی‌جی ندارید. برای بیشتر اطلاعات بیشتر،

[HealthLinkBC File #33](http://HealthLinkBC File #33) واکسن هپاتیت آ مراجعه کنید.

\* بدون مشورت قبلی با ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی و درمانی نباید به کودکان زیر 6 ماه ایبوپروفن داده شود.

برای بیشتر اطلاعات بیشتر درباره سندروم رای لطفاً به [HealthLinkBC File #84 سندروم رای مراجعه کنید](#).

بسیار مهم است که 15 دقیقه پس از تزریق هر واکسن در کلینیک بمانید زیرا احتمال نادر کمتر از 1 در میلیون وجود دارد که یک واکنش تهدیدکننده جانی به اسم آنافلاکسی ایجاد شود. علائم ممکن است شامل کهیر، مشکل در تنفس یا ورم گلو، زبان یا لبها باشد. اگر چنین واکنشی رخ داد، مراقبت‌گر بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی شامل تزریق اپی نفرین (آدرنالین) و انتقال با آمبولانس به نزدیکترین مرکز اورژانس است. اگر علائم پس از اینکه کلینیک را ترک کردید بروز کردند، با 1-9 یا شماره اورژانس محلی تماس بگیرید.

همواره واکنش‌های جدی یا غیرمنتظره را به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود اعلام کنید.

### چه کسی نباید ایمن گلوبولین دریافت کند؟

اگر دارای یکی از عوارض زیر هستید با مراقبت‌گر بهداشتی خود صحبت کنید:

- به نوبت قبلی ایمن گلوبولین یا هر یک از اجزای آن حساسیتی مرگبار نشان داده‌اید
- عارضه‌ای موسوم به نارسایی ایمن گلوبولین آ
- سابقه‌ی خون لختگی یا عوامل خطرزای خون لختگی
- واکسن MMR یا آبله مرغان را در 14 روز گذشته دریافت کرده باشند

### هیپاتیت آ چیست؟

هیپاتیت آ ویروسی است که به کبد می‌تازد. نشانه‌های هیپاتیت آ می‌توانند کوفتگی بدن، تب، تهوع و استفراغ، بی‌اشتهایی، شکم درد، تیرگی رنگ

ادرار، مدفوع رنگ پریده و یرقان (زردی پوست و سفیدی چشمها) را شامل شود. برخی افراد، به ویژه کودکان خردسال ممکن است هیچ نشانه‌ای بروز ندهند. حتی اگر فردی علائمی نداشته باشد، ممکن است ویروس را به دیگران منتقل کند. بیش‌تر افراد بدون آسیب دائمی به کبد، بهبود می‌یابند. بعضی بزرگسالان مسن‌تر که بیماری دارند ممکن است دیرتر بهبود یابند و دوره بیماری سخت‌تری داشته باشند.

### سرخک چیست؟

سرخک یک بیماری حاد است که از ویروسی سرخک ناشی می‌شود. این بیماری باعث تب، کهیر، علائمی مشابه علائم سرماخوردگی، و سرخی و التهاب چشمها و حساسیت آنها به نور می‌شود. این بیماری می‌تواند منجر به عفونت گوش یا ریه شود (ذات‌الریه). عوارض جدی‌تر که در 1 نفر از هر 1,000 رخ می‌دهد، شامل آنسفالیت، التهاب مغز است. این عارضه می‌تواند به تشنج، ناشنوایی یا آسیب دائم مغزی بیانجامد. تقریباً 1 نفر از هر 3000 نفری که به سرخک مبتلا می‌شوند ممکن است در اثر عوارض ناشی از آن بمیرد.

### رضایت خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر

در باره‌ی رضایت خردسال بالغ، [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی را ببینید](#).

برای اطلاعات بیشتر درباره ایمن‌سازی، از ImmunizeBC در <https://immunizebc.ca/> بازدید کنید



برای دریافت موضوعات بیشتر از HealthLinkBC، از [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) بازدید کنید یا به واحد سلامت عمومی محلی خود مراجعه کنید. برای دریافت اطلاعات و مشاوره بهداشتی غیر اورژانسی در بریتیش کلمبیا از [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) دیدن کنید یا با شماره 1-8 (رایگان) تماس بگیرید. برای افراد ناشنوا و کم شنوا با شماره 1-7-1 تماس بگیرید. خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان، بنا به درخواست موجود است.