



室外空氣質量 二氧化硫 (SO₂)

Outdoor Air Quality Sulphur Dioxide (SO₂)

哪些因素會影響空氣質量？

空氣質量取決於空氣中污染物的濃度。空氣質量會隨著地區或社區的不同以及時間的變化而有很大差別。這是因為，空氣質量受到排放到空氣中的污染物類型和數量，以及風和溫度等天氣條件的影響，還會受到山脈或水域等自然地理特徵的影響。例如，山谷會阻礙空氣流通，進而導致空氣污染物聚集在地面附近，從而被人體吸入。

在卑詩省許多社區中的固定地點，都會不斷監控包括二氧化硫(SO₂)在內的常見空氣污染物的濃度，並在線報告每小時的平均污染物濃度。

空氣質量還會以空氣質量健康指數 (AQHI) 的形式公佈，提供目前及預測 (36 小時) 的空氣質量信息。健康風險程度以數字 1 到 10 (或者更高) 進行衡量，還會通過“低”、“中”、“高”或“非常高”的標註加以說明。同時，還會提供如何最大限度地減小健康風險的建議。若要查詢目前的空氣質量健康指數 (AQHI) 和預報，請訪問卑詩省空氣質量網站：www.bcairquality.ca/readings。

請注意，空氣質量健康指數 AQHI 是通過測量微細離子、臭氧及二氧化氮的含量得出，故不提供二氧化硫含量的資訊。

甚麼是二氧化硫？

二氧化硫是一種高度活性的無色氣體。其氣味近似擦亮火柴後發出的燃燒味。一旦被排放到空氣中，二氧化硫就會與空氣中的其它污染物產生反應，形成微粒物質。微粒物質系指漂浮在空氣中的固體或液體微粒。若要瞭解有關微粒物質的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #65e 顆粒物與室外空氣污染](#)。

甚麼是室外空氣中二氧化硫的源頭？

在卑詩省，有若干向空氣中排放二氧化硫的工業源。它們包括：

- 石油和天然氣工業；
- 管道作業；
- 海事作業；
- 金屬冶煉；以及
- 紙漿和紙張生產。

其它源頭包括使用含硫量高的燃油的大型船舶和野外設備。天然源頭也能釋放出二氧化硫，例如火山爆發和森林大火 (釋放量較少)。

誰是接觸二氧化硫風險最高的人？

最經常接觸二氧化硫的人，是使用二氧化硫進行生產或生產過程會產生二氧化硫副產品的工業設施中的工人。在此類工業設施或其它二氧化硫源頭附近生活的人，也有可能接觸到二氧化硫。

二氧化硫會導致甚麼健康問題？

如果您在含有二氧化硫的空氣中呼吸，就有可能通過鼻子和肺把二氧化硫吸入體內。接觸高濃度的二氧化硫會對您的健康造成致命影響。致命的二氧化硫濃度在日常社區環境中極少出現，常見於使用或直接產生二氧化硫的工作場所。

即使是短期接觸高濃度的二氧化硫，也會給人帶來健康問題，尤其是哮喘病和慢性阻塞性肺病（COPD）患者、幼兒和老年人。徵狀會包括肺部氣管的收縮或收緊、咳嗽、哮喘和呼吸短促，以及呼吸系統和眼睛不適。對於這些敏感人士而言，接觸二氧化硫會增加看急診或住院診治呼吸道疾病的頻率。

長期接觸二氧化硫會影響您的健康，會降低您深呼吸的能力或每次吸入的空氣量。二氧化硫與空氣中其它複合物反應形成的微粒有可能深深地滲入肺部。這些微粒有可能損壞肺黏膜並對身體造成其它影響。微粒有可能使已有的心臟和呼吸道疾病（例如肺氣腫和支氣管炎）惡化。

兒童如果長期接觸二氧化硫，在成長過程中也有可能出現更多呼吸問題。

您怎樣才能減少接觸二氧化硫的風險？

在出現高濃度污染物期間，應該通過調整鍛煉時間、避開室外二氧化硫源頭、關閉窗戶待在室內，以及減少吸煙和通風不善的爐灶等室內二氧化硫來源來限制您對二氧化硫的接觸。

有健康問題者，如哮喘、慢性呼吸道疾病或心臟病患者，應繼續遵守與醫護人員一起制定的病情控制計劃。如果出現咳嗽、哮喘或呼吸短促等徵狀，應該求醫診治。

更多資訊

若要瞭解您所在地區二氧化硫方面的更多資訊，請聯繫當地的環境廳官員或訪問如下網站：

- 卑詩省空氣質量（B.C. Air Quality）網站 www.bcairquality.ca
- 卑詩省肺協會（B.C. Lung Association）網站 <https://bc.lung.ca/protect-your-lungs/air-quality-lung-health/bc-state-air-report>



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 <https://www.healthlinkbc.ca/health-library/healthlinkbc-files> 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供130多種語言的翻譯服務。