

## حمى كيو Q fever

مصاب. قد تمرض أيضاً إذا لمست وجهك بعد لمس أنسجة أو سوائل حيوانية ملوثة.

قد تتواجد البكتيريا أيضاً في الحليب الخام الذي تنتجه الحيوانات المصابة. قد تصاب بحمى كيو عن طريق شرب الحليب الملوث غير المبستر. نادراً ما ينتشر المرض من شخص لآخر، وقد لا يحدث ذلك إطلاقاً.

### ما علاج حمى كيو؟

يتعافى معظم الأشخاص المصابين بحمى كيو دون أي علاج طبي خاص. وفي الحالات الأكثر شدة، تُستخدم المضادات الحيوية لعلاجها.

### من المعرض للإصابة بحمى كيو؟

قد تتواجد بكتيريا حمى كيو في المناطق الزراعية ويمكن أن تؤثر على أي شخص يعمل في الهواء الطلق ويتلامس مع التربة أو الغبار الملوثين. يمكن أن تنتقل البكتيريا بالجو لمسافة كيلومتر واحد أو أكثر في اتجاه الرياح. تنتشر البكتيريا أيضاً بسهولة من غرفة إلى أخرى في المباني مثل مباني المزارع والمختبرات التي تؤوي الحيوانات المصابة.

من الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بحمى كيو:

- المزارعون ومربي الماشية والعاملون في المزارع الذين يتعاملون مع الماعز والأغنام والأبقار، وخاصة أثناء عملية الولادة
- عمال الحظائر
- سائقو شاحنات نقل الماشية، والموظفون الذين يقدمون خدمات الشاحنات وزوار مزادات الحيوانات
- عمال تعبئة اللحوم، وعمال مصانع إعادة تدوير الحيوانات، وعمال معالجة الجلود والصوف
- الصيدون وناصبو الفخاخ
- الباحثون وموظفو الدعم في مجال الحيوانات
- العاملون الذين يعتنون بالحيوانات الأليفة والماشية مثل موظفي الطب البيطري وموظفي حديقة الحيوانات
- بعض العاملين في مجال الرعاية الصحية الذين يتعاملون مع الأنسجة أو سوائل الجسم الملوثة بالبكتيريا

### كيف تمكن الوقاية من حمى كيو؟

- تخلص من جميع مخلفات ولادة الماشية والحيوانات الداجنة. ويشمل ذلك المشيمة والأغشية الجنينية والأجنة المجهضة. احرق أو ادفن مخلفات الولادة، وفق ما يسمح به القانون

### ما هي حمى كيو؟

حمى كيو هي مرض ينتقل من الحيوانات إلى البشر. وهي موجودة في جميع أنحاء العالم. وتسببها بكتيريا كوكسيلا بورنيتية. تستطيع هذه البكتيريا أن تعيش لشهور وحتى سنوات في الغبار أو التربة.

### ما هي أعراض حمى كيو؟

لا تظهر أي أعراض للمرض على نحو نصف الأشخاص الذين يصابون بحمى كيو. وفي أغلب الأحيان، يتم الخلط بين حمى كيو ومرض فيروسي قصير الأمد مثل الأنفلونزا.

تشمل الأعراض التي قد تظهر بعد أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع من الإصابة ما يلي:

- ظهور سريع للحمى
- قشعريرة وتعرق
- صداع
- ألم في العضلات
- توعلك (شعور عام بالمرض)

في أغلب الحالات، يستمر المرض أقل من أسبوعين ولا يحتاج إلى علاج طبي خاص. ولكن، قد يصاب بعض الأشخاص بالتهاب الرئوي أو عدوى الكبد أو حالات نادرة تؤثر على الدماغ والجهاز العصبي. في هذه الحالات، سيحتاجون إلى استشارة مقدم الرعاية الصحية المتابع لهم.

تعتبر المضاعفات الناجمة عن هذا المرض نادرة الحدوث. ويزيد احتمال حدوثها إذا كنت مسناً أو تعاني من ضعف في جهاز المناعة.

الأشخاص الذين يعانون من مرض في صمامات القلب أو من لديهم صمامات قلب اصطناعية ويصابون بحمى كيو يتعرضون لخطر الإصابة بالتهاب الشغاف بشكل أكبر، وهو التهاب يصيب القلب. كما أن العوامل اللواتي يصبغ بحمى كيو هن أكثر عرضة للإجهاد.

### كيف تنتشر حمى كيو؟

يمكن أن تحمل الحيوانات مثل الماعز والأغنام والأبقار والقطط والطيور والكلاب والقراد بكتيريا حمى كيو في لحومها وسوائل أجسامها. وتكثر أعداد هذه البكتيريا في الأنسجة المرتبطة بالولادة كالرحم والمشيمة وسوائل الولادة.

تسم حمى كيو بأنها معدية للغاية، ويمكن لعدد قليل من البكتيريا أن يسبب لك المرض.

يمكن للبكتيريا أن تلوث الغبار وتصيبك بالعدوى عند استنشاقها. يزداد هذا الاحتمال عندما تحدث حالة ولادة أو إجهاد لدى حيوان

- لا تسمح للحيوانات بالتواجد بالقرب من مخلفات الولادة
  - يجب تخصيص مرافق داخلية منفصلة لولادة الحيوانات، عند الإمكان
  - أبعد العامة عن الحظائر والمختبرات المستخدمة لإيواء الحيوانات التي قد تكون مصابة
  - تناول الحليب المبستر ومنتجات الألبان المبسترة فقط
  - اعزل الحيوانات المستوردة
  - سيطر على الحيوانات المصابة
  - اختبر الحيوانات بشكل روتيني حيث لا تظهر على الحيوانات المصابة أعراض
  - اتخذ التدابير اللازمة لمنع تدفق الهواء إلى المناطق الأخرى المشغولة في الحظائر أو المختبرات
  - استخدم الملابس الواقية والقفازات والكمادات أثناء العمل مع هذه الحيوانات (خاصة الحوامل منها)
  - عقم الأسطح بشكل صحيح بمحلول فيه 70٪ من الإيثانول أو معقم يحتوي على مركبات الأمونيوم الرباعية، مثل لايسول الاحترافي
  - تخلص من النفايات الملوثة بشكل صحيح
  - ينبغي ألا تساعد الحوامل في ولادة الماشية
  - عند زيارة المزارع أو مزارع أو عروض الماشية، يوصى بالتنظيف الدقيق. ويشمل ذلك يديك وأحذيتك ومركباتك ومقطورات النقل
- هذا الملف من HealthLinkBC مقتبس جزئيًا من المعلومات المقدمة من المركز الكندي للصحة والسلامة المهنية ( CCOHS): [www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/qfever.ht](http://www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/qfever.ht).ml



**BC Centre for Disease Control**  
Provincial Health Services Authority