

Q 열

Q fever

Q 열이란?

Q 열은 동물이 사람에게 옮기는 질병으로서 전 세계에 존재합니다. *콕시엘라 브루넬리균*이 Q 열을 일으킵니다. 이 세균은 먼지 또는 흙 속에서 수 개월, 심지어 수 년간 생존할 수 있습니다.

어떤 증상이 나타나나?

Q 열에 걸린 사람의 약 절반은 아무 징후도 나타나지 않습니다. 대부분의 경우, Q 열은 단기 바이러스성 질환으로 오인됩니다.

감염되면 2-3주 후에 다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다:

- 급작스러운 발열
- 오한 및 발한
- 두통
- 근육통
- 불쾌감(막연하게 몸이 아픈 느낌)

대부분의 경우, 이 병은 2주 이상 지속되지는 않으며 특별한 치료가 필요하지 않습니다. 그러나 사람에게 따라 폐렴, 간염, 드물게는 뇌와 신경계에 영향을 끼치는 상태가 생길 경우도 있습니다. 이런 경우에는 보건의료 서비스 제공자에게 진찰을 받아야 합니다.

이 병으로 인한 합병증은 드뭅니다. 고령자 또는 면역 체계가 약화된 사람에게 발생할 가능성이 더 높습니다.

심장 질환이 있거나 인공 심장 판막 수술을 받은 사람이 Q 열에 걸릴 경우, 심내막염(심장 염증)에 걸릴 위험이 높습니다. 임신 중에 Q 열에 걸린 임신부는 유산 가능성이 높습니다.

어떻게 전염되나?

염소, 양, 소, 고양이, 조류, 개 등의 동물과 진드기는 그 살과 체액에 Q 열 세균을 보유하고 있을 수 있습니다. 이 세균은 분만 관련 조직(자궁, 태반, 양수 등)에서 가장 많이 발견됩니다.

Q 열은 전염성이 매우 강하며 소수의 균도 병을 일으킬 수 있습니다.

이 균은 먼지를 오염시킬 수 있으며, 이 먼지를 들이마시면 감염될 수 있습니다. 감염된 동물이 새끼를 분만하거나 사산을 할 때 감염될 가능성이 더 큼니다. 오염된 동물의 조직이나 액체를 만진 손으로 얼굴을 만질 때 감염될 수도 있습니다.

이 균은 감염된 동물의 생젖에 들어 있을 수도 있습니다. 저온살균되지 않은 오염된 우유를 마실 경우 Q 열에 걸릴 수 있습니다. 이 질병은 사람끼리는 거의 옮지 않습니다.

어떻게 치료하나?

Q 열에 걸린 사람은 대부분 특별한 치료를 받지 않아도 회복됩니다. 중증일 경우에는 항생제로 치료합니다.

어떤 사람이 Q 열 감염 위험이 있나?

Q 열균은 농촌 지역에 있을 수 있으며, 실외에서 일하면서 오염된 흙 또는 먼지와 접촉하는 사람을 감염시킬 수 있습니다. 공기로 매개되는 균은 바람을 타고 1km 이상 이동할 수 있습니다. 또한, 이 균은 한 건물(농장 건물, 감염된 동물이 수용된 실험실 등) 내의 방에서 방으로 쉽게 확산됩니다.

다음과 같은 사람은 Q 열 감염 위험이 높습니다:

- 염소, 양, 소 등과 접촉하는(특히 가축의 분만을 돕는 과정에서) 농부, 목장 및 농장 근로자
- 가축 시장 근로자
- 가축 트럭 운전자, 트럭 정비사, 동물 경매 참가자
- 정육업자, 육류 가공 공장 근로자, 가죽 및 털 취급자
- 사냥꾼 및 덧사냥꾼
- 동물 연구원 및 보조 인력
- 애완동물 및 가축을 돌보는 노동자(동물 병원 직원, 동물원 사육사 등)

- 감염된 조직 또는 체액과 접촉하는 특정 보건의료 종사자

Q 열은 어떻게 예방할 수 있나?

- 모든 가축 및 애완동물의 분만 산물(태반, 태막, 유산된 태아 등)을 적절하게 폐기하십시오. 허용될 경우, 소각하거나 매립해야 합니다
- 동물이 분만 산물 근처에 접근하지 못하게 하십시오
- 되도록 별도의 동물 분만용 실내 시설을 설치하십시오
- 감염 가능성이 있는 동물이 수용된 축사 및 실험실에 일반인이 들어가지 못하도록 하십시오
- 저온살균된 우유 및 유제품만 드십시오
- 수입된 동물은 격리하십시오
- 감염된 동물은 통제하십시오
- 감염된 동물은 증상이 나타나지 않으므로 정기적으로 검사해야 합니다

- 축사 또는 실험실의 다른 사용 공간으로 공기가 유입되지 않도록 하십시오
- 동물(특히 임신한 동물)을 다룰 때는 방호복, 장갑 및 마스크를 착용하십시오
- 에탄올 70% 용액 또는 제4급 암모늄 화합물 함유 소독제(전문가용 라이솔 등)로 모든 표면을 적절하게 소독하십시오
- 오염된 폐기물은 적절하게 폐기하십시오
- 임신부는 가축의 분만을 거들지 않아야 합니다
- 농장, 가축 경매장, 가축 쇼 등에 갈 때는 주의 깊은 세정 및 세척이 권고됩니다. 여기에는 손, 신발, 자동차 및 수송용 트레일러가 포함됩니다

이 HealthLinkBC 파일의 일부 내용은 캐나다산업안전보건원(Canadian Centre for Occupational Health and Safety - CCOHS)이 제공한 정보에서 발췌한 것입니다:
www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/qfever.html.



BC Centre for Disease Control
 Provincial Health Services Authority

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 **8-1-1**(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애인은 **7-1-1**로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.