

Fiebre Q

Q fever

¿Qué es la fiebre Q?

La fiebre Q es una enfermedad que se transmite de animales a humanos. Se puede encontrar en todas las partes del mundo. La fiebre Q es causada por la bacteria *Coxiella burnetii*. Estas bacterias pueden vivir durante meses e incluso años en el polvo o en la tierra.

¿Cuáles son los síntomas de la fiebre Q?

Aproximadamente la mitad de las personas que contraen la fiebre Q no muestran ninguna señal de la enfermedad. La mayoría de las veces, la fiebre Q se confunde con una enfermedad vírica de corta duración, como la gripe.

Los síntomas que pueden aparecer entre 2 y 3 semanas después de la infección incluyen:

- Aparición repentina de fiebre
- Escalofríos y sudoración
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Malestar (una sensación general de estar enfermo)

En la mayoría de los casos, la enfermedad dura menos de dos semanas y no es necesario recibir un tratamiento médico especial. Sin embargo, algunas personas pueden desarrollar neumonía, infección hepática o afecciones poco comunes que afectan al cerebro y al sistema nervioso. En estos casos, deberán consultar con su proveedor de asistencia sanitaria.

Las complicaciones derivadas de esta enfermedad son poco frecuentes. Hay más probabilidades de que ocurran en adultos mayores o personas con el sistema inmunitario debilitado.

Las personas que tienen válvulas del corazón dañadas o artificiales y que contraen la fiebre Q corren mayor riesgo de padecer de endocarditis, una inflamación del corazón. Las personas que

contraen la fiebre Q cuando están embarazadas corren mayor riesgo de sufrir un aborto espontáneo.

¿Cómo se transmite la fiebre Q?

Los animales como las cabras, ovejas, ganado vacuno, gatos, pájaros, perros y las garrapatas pueden portar las bacterias de la fiebre Q en su carne y fluidos corporales. El número más elevado de estas bacterias se encuentra en los tejidos relacionados con el parto, incluyendo el útero, la placenta y los fluidos expulsados durante el parto.

La fiebre Q es muy contagiosa e incluso un pequeño número de bacterias puede provocar la enfermedad.

Las bacterias pueden contaminar el polvo e infectarlo al inhalarlo. Esto es más probable cuando un animal infectado da a luz o cuando tiene un aborto. También puede enfermarse al tocarse el rostro después de tocar tejidos o fluidos animales contaminados.

La bacteria también puede estar presente en la leche cruda de animales infectados. Puede contraer la fiebre Q al beber leche contaminada sin pasteurizar. La enfermedad rara vez se transmite de una persona a otra.

¿Cuál es el tratamiento para la fiebre Q?

La mayoría de las personas que contrae la fiebre Q se recupera sin ningún tratamiento médico especial. En casos más graves se utilizan antibióticos para tratar la fiebre Q.

¿Quién corre el riesgo de contraer la fiebre Q?

La bacteria que causa la fiebre Q puede estar presente en áreas de ganadería y puede afectar a cualquiera que trabaje al aire libre y esté en contacto con tierra o polvo contaminados. Las bacterias que se encuentren en el aire pueden ser transportadas por el viento a una distancia de un

kilómetro o más. La bacteria también se propaga fácilmente de un cuarto a otro en edificios como granjas y laboratorios que albergan animales infectados.

Entre las personas que corren un mayor riesgo de contraer la fiebre Q se incluyen:

- Granjeros, ganaderos y trabajadores de ranchos ganaderos que están en contacto con cabras, ovejas y ganado vacuno, especialmente durante el proceso del parto
- Trabajadores de corrales
- Conductores de camiones que transportan animales de cría, personal que hace el mantenimiento de los camiones y visitantes a subastas de ganado
- Empacadores de carne, trabajadores de plantas de transformación de residuos animales, manipuladores de piel y lana
- Cazadores y tramperos
- Investigadores especializados en animales y personal de apoyo
- Trabajadores que cuidan mascotas y animales de cría, como personal veterinario y cuidadores de zoológicos
- Determinados trabajadores sanitarios que tienen contacto con tejidos o fluidos corporales infectados

¿Cómo se puede prevenir la fiebre Q?

- Deseche adecuadamente todos los productos relacionados con el parto de animales de cría y domésticos. Esto incluye las placentas, las membranas fetales y los fetos abortados. Incinere o entierre los productos del parto, de acuerdo con lo permitido
- No permita que los animales estén cerca de los productos del parto

- De ser posible, se deben reservar instalaciones bajo techo separadas para el parto de animales
- Mantenga al público alejado de establos y laboratorios utilizados para albergar a animales que podrían estar infectados
- Consuma solamente leche y productos lácteos pasteurizados
- Aísle a los animales importados
- Lleve un control de los animales infectados
- Realice pruebas rutinarias a los animales, ya que los animales infectados no muestran síntomas
- Tome medidas para evitar el flujo de aire a otras áreas ocupadas de establos o laboratorios
- Utilice ropa, guantes y mascarillas protectoras cuando trabaje con estos animales (especialmente con las hembras preñadas)
- Desinfecte adecuadamente las superficies con una solución de etanol al 70 % o un desinfectante que contenga compuestos de amonio cuaternario, como el Lysol profesional
- Elimine de forma adecuada los residuos contaminados
- Las personas embarazadas no deben ayudar en el parto de animales de cría
- Al visitar granjas, subastas o exposiciones de animales de cría, se recomienda desinfectarse meticulosamente. Esto incluye las manos, el calzado, los vehículos y remolques de transporte

Este documento de HealthLinkBC ha sido adaptado, en parte, a partir de información proporcionada por el Canadian Centre for Occupational Health and Safety (CCOHS, Centro canadiense para la salud y seguridad ocupacional)

www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/qfever.html.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.