

## Sốt Q Q fever

### Sốt Q là gì?

Sốt Q là căn bệnh lây lan từ động vật sang người. Bệnh này hiện diện trên khắp thế giới. Vi khuẩn *Coxiella burnetii* gây ra bệnh sốt Q. Những vi khuẩn này có thể sống trong bụi hoặc đất trong nhiều tháng, thậm chí nhiều năm.

### Các triệu chứng của bệnh sốt Q là gì?

Khoảng một nửa số người mắc bệnh sốt Q sẽ không biểu hiện bất kỳ dấu hiệu nào của bệnh. Trong hầu hết các trường hợp, sốt Q bị nhầm lẫn với một bệnh do vi-rút gây ra trong thời gian ngắn như bệnh cúm.

Các triệu chứng có thể xuất hiện trong vòng 2 đến 3 tuần sau khi nhiễm vi khuẩn, bao gồm:

- Sốt khởi phát nhanh
- Ớn lạnh và đổ mồ hôi
- Đau đầu
- Đau mỗi cơ
- Khó chịu (cảm giác yếu mệt toàn thân)

Trong hầu hết các trường hợp, bệnh chỉ kéo dài dưới 2 tuần và không cần điều trị y tế đặc biệt. Tuy nhiên, một số người có thể bị diễn biến thành viêm phổi, viêm gan hoặc các tình trạng hiếm gặp ảnh hưởng đến não và hệ thần kinh. Trong những trường hợp này, họ sẽ cần tham khảo ý kiến của chuyên gia chăm sóc sức khỏe.

Các biến chứng của căn bệnh này rất hiếm gặp. Các biến chứng có nhiều khả năng xảy ra hơn nếu bạn là người cao tuổi hoặc có hệ miễn dịch suy yếu.

Những người có bệnh tim hoặc van tim nhân tạo mà mắc bệnh sốt Q có nguy cơ cao hơn là sẽ mắc viêm nội tâm mạc, một tình trạng viêm ở tim. Những người mắc bệnh sốt Q trong khi mang thai có nhiều khả năng bị sảy thai hơn.

### Bệnh sốt Q lây lan như thế nào?

Các loài động vật như dê, cừu, gia súc, mèo, chim, chó và ve có thể mang vi khuẩn gây bệnh sốt Q trong thịt và dịch cơ thể của chúng. Số lượng vi khuẩn cao nhất được tìm thấy trong các mô liên quan đến quá trình sinh nở bao gồm tử cung, nhau thai và dịch tiết khi sinh.

Bệnh sốt Q rất dễ lây lan và ngay cả một lượng nhỏ vi khuẩn cũng có thể khiến bạn bị bệnh.

Vi khuẩn có thể lẫn trong bụi và khiến bạn bị mắc bệnh khi bạn hít phải. Điều này có khả năng xảy ra nhiều hơn khi một con vật bị nhiễm bệnh sinh con hoặc sảy thai. Bạn cũng có thể bị bệnh khi chạm vào mặt mình sau khi chạm vào mô hoặc chất dịch của động vật bị nhiễm bệnh.

Vi khuẩn cũng có thể có trong sữa chưa qua xử lý từ động vật bị nhiễm bệnh. Bạn có thể bị sốt Q do uống sữa chưa tiệt trùng và bị nhiễm khuẩn. Căn bệnh này hiếm khi lây lan từ người sang người.

### Phương pháp điều trị cho bệnh sốt Q là gì?

Hầu hết những người mắc bệnh sốt Q đều tự khỏi mà không cần điều trị y tế đặc biệt gì. Trong những trường hợp nghiêm trọng hơn, thuốc kháng sinh được sử dụng để điều trị bệnh sốt Q.

### Ai có nguy cơ mắc bệnh sốt Q?

Các loại vi khuẩn gây bệnh sốt Q có thể hiện hữu ở các vùng nông nghiệp và có thể ảnh hưởng đến những người làm việc ngoài trời và tiếp xúc với đất hoặc bụi bị nhiễm khuẩn. Vi khuẩn lơ lửng trong không khí có thể bị cuốn đi một kilomet hoặc xa hơn theo chiều gió. Vi khuẩn cũng dễ dàng lây lan từ phòng này sang phòng khác trong các tòa nhà như trang trại và phòng thí nghiệm nuôi nhốt động vật bị nhiễm bệnh.

Những người có nguy cơ mắc bệnh sốt Q cao hơn bao gồm:

- Nông dân, chủ trang trại và người lao động làm việc ở nông trại có tiếp xúc với dê, cừu và gia súc, đặc biệt là trong quá trình sinh nở
- Người lao động làm việc ở chuồng trại
- Tài xế lái xe tải chở gia súc, những người bảo trì xe tải và khách tham gia các cuộc đấu giá động vật
- Người đóng gói thịt, người lao động trong nhà máy chế biến, người xử lý da và len
- Thợ săn và thợ đặt bẫy
- Các nhà nghiên cứu động vật và nhân viên hỗ trợ
- Những người chăm sóc vật nuôi và gia súc như nhân viên thú y và nhân viên sở thú
- Một số nhân viên chăm sóc sức khỏe có tiếp xúc với mô hoặc dịch cơ thể bị nhiễm bệnh

### Làm thế nào để phòng ngừa bệnh sốt Q?

- Loại bỏ đúng cách tất cả các vật phẩm từ quá trình sinh sản của vật nuôi và động vật nuôi trong nhà. Các vật này bao gồm nhau thai, màng ối và các thai nhi bị sảy. Đốt hoặc chôn các vật phẩm từ quá trình sinh sản, tùy theo sự cho phép
- Không cho phép động vật ở gần các vật phẩm từ quá trình sinh sản
- Nên tách biệt riêng các không gian trong nhà cho quá trình sinh nở của động vật, nếu có thể
- Không cho người dân vào các chuồng trại và

phòng thí nghiệm được sử dụng để nuôi nhốt động vật mà có thể bị nhiễm bệnh

- Chỉ sử dụng sữa và các sản phẩm từ sữa đã tiệt trùng
- Cách ly động vật nhập khẩu
- Kiểm soát động vật bị nhiễm bệnh
- Kiểm tra động vật định kỳ vì động vật bị nhiễm bệnh không biểu hiện các triệu chứng
- Thực hiện các biện pháp nhằm ngăn không khí luân chuyển đến các khu vực khác trong chuồng trại hoặc phòng thí nghiệm mà có động vật ở
- Sử dụng quần áo bảo hộ, găng tay và khẩu trang khi làm việc với những loài động vật này (đặc biệt là động vật đang mang thai)
- Khử trùng các bề mặt đúng cách bằng dung dịch ethanol 70% hoặc chất khử trùng có chứa hợp chất amoni bậc bốn, như Lysol chuyên dụng
- Thải bỏ đúng cách chất thải bị ô nhiễm
- Những người đang mang thai không nên giúp sức trong quá trình sinh nở của gia súc
- Khi đến thăm các trang trại, buổi đấu giá hoặc triển lãm gia súc, bạn nên vệ sinh cẩn thận. Bạn cần vệ sinh bàn tay, giày dép, xe cộ và xe kéo vận chuyển của bạn

HealthLinkBC File này được chỉnh sửa một phần từ thông tin do Trung tâm An toàn và Sức khỏe Nghề nghiệp Canada (Canadian Centre for Occupational Health and Safety - CCOHS) cung cấp:

[www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/qfever.html](http://www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/qfever.html).



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

---

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập

[www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lặn tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.