

بق الفراش Bed bugs

الحشرات المسحوقة

- بق الفراش الحي أو الميت وجلده المتساقط (القديم)

كيف يمكنني الوقاية من بق الفراش؟

تقليل الأماكن التي يمكن أن يختبئ فيها بق الفراش:

- تنظيف المناطق التالية بالمكنسة الكهربائية بشكل متكرر:
 - تحت وخلف جميع الأثاث، وخاصة أثاث غرف النوم، بما في ذلك المراتب والقواعد الزنبركية للسرير
 - تحت المصابيح والأشياء الأخرى الموجودة على الطاولات جانب السرير
- يمكنك أيضًا تغطية أرجل السرير بالفازلين لمنع بق الفراش من الصعود إلى السرير
- إصلاح أو إزالة ورق الحائط الممزق أو المفكوك والحدود الزخرفية
- شد اللوحات الكهربائية السائبة
- سد جميع الشقوق والفتحات الموجودة في إطارات الأسرة الخشبية، وبين الألواح الأساسية، وفي الجدران والأسقف والنوافذ وإطارات الأبواب والأثاث
- فحص نقاط الدخول على الجدران المشتركة مع الجيران والفتحات التي تسمح بالوصول إلى داخل الجدار (مثل مناطق دخول الأنابيب والأسلاك وخدمات المرافق الأخرى)
- إزالة الفوضى
- كن حذرًا مما تجلبه إلى منزلك:
- افحص الأثاث والفراش الذي تشتريه من متاجر السلع المستعملة أو مبيعات المرآب أو الاستلام من جانب الطريق. لا تعتمد على كلام صاحب المتجر أو البائع
- أصر على إغلاق المرتبة الجديدة قبل تسليمها وافحص المرتبة الجديدة قبل دخولها إلى منزلك

كيف يمكنني التخلص من بق الفراش؟

هناك خيارات للسيطرة المادية والكيميائية لعلاج الإصابة ببق الفراش. تتطلب السيطرة الفعالة الجمع بين كلا العلاجين. يستحسن طلب المساعدة من متخصص مؤهل في مكافحة الآفات. غالبًا ما تستخدم شركات مكافحة الآفات المبيدات

ما بق الفراش؟

بق الفراش هي حشرات صغيرة، سريعة الحركة، عديمة الأجنحة وذات أجسام مسطحة وبيضاوية. يتراوح حجمها بين 1 إلى 10 ملم، ويتراوح لونها من الأصفر والأبيض إلى البني المحمر. يتغذى بق الفراش على دم الإنسان والحيوانات. على عكس الطفيليات، مثل البراغيث أو القمل، لا يعيش بق الفراش على مضيفه، بل يزوره فقط ليتغذى عليه. وهي أكثر نشاطًا في الليل.

يفضل بق الفراش الأماكن التي يمكنه الاختباء فيها بسهولة والتغذي بانتظام، مثل مناطق النوم. يوجد عادة في المنازل والفنادق ومسكن الطلاب والملاجئ. يمكن أن ينتقل بق الفراش أيضًا على الملابس وحقائب الظهر والأمتعة والكتب.

هل يشكل بق الفراش خطراً على الصحة؟

عادة ما تسبب لدغة بق الفراش نتوءًا أحمر أو بقعة مسطحة قد تثير الحكّة. عادة ما يلدغ بق الفراش الأجزاء المكشوفة من الجسم (غير المغطاة بالملابس)، مثل الوجه والرقبة والذراعين واليدين. قد تستغرق لدغات بق الفراش ما بين أسبوع إلى أسبوعين للشفاء.

لا يُعرف عن بق الفراش أنه ينقل الأمراض إلى البشر. لا يتفاعل بعض الأشخاص على الإطلاق مع لدغات بق الفراش، ولكن قد يصاب آخرون برد فعل جلدي بسيط. في حالات نادرة، قد تظهر على الأشخاص ردود فعل تحسسية شديدة.

تجنب حك اللدغات لتجنب العدوى والحفاظ على نظافة المنطقة المصابة. يمكن أن يساعد استخدام الكريمات أو المستحضرات المطهرة، بالإضافة إلى مضادات الهيستامين، في تخفيف الأعراض.

أفاد بعض الأفراد الذين يعيشون في منازل موبوءة بمعاناتهم من تأثيرات على الصحة النفسية، مثل القلق والأرق. إذا شعرت بالقلق بشأن أعراض صحتك الجسدية أو النفسية، يرجى استشارة مقدم الرعاية الصحية المتابع لك أو الاتصال على الرقم 1-8-1-1 للتحدث مع ممرضة مسجلة.

كيف أعرف أن لدي بق الفراش؟

ابحث عن العلامات التالية:

- علامات العض على جسمك، وخاصة حول وجهك ورقبتك وذراعيك ويديك
- ظهور بقع داكنة ولطخات على ملاءات السرير، والوسادة، والمرتبة، وإطار السرير، والسجاد، والملابس، وغيرها من العناصر التي تلامس جسمك عن قرب. البقع سببها براز ودم

- تخلص من كيس المكنسة الكهربائية بوضعه في كيس بلاستيكي محكم الغلق. ضع الكيس البلاستيكي في سلة مهملات ذات غطاء محكم الغلق
- أدخل منشفة ورقية في نهاية خرطوم المكنسة الكهربائية وأغلقها بشريط لاصق لمنع هروب أي من بق الفراش
- اغسل ملحقات المكنسة الكهربائية في الماء الساخن بالمنظفات
- خزّن المكنسة الكهربائية في كيس بلاستيكي كبير وأغلقه بإحكام
- للمكنسة الكهربائية عديمة الكيس، اتبع التعليمات المذكورة أعلاه، بالإضافة إلى إفراغ العلبة في كيس قمامة بلاستيكي، ثم أغلق الكيس وتخلص منه على الفور. اغسل حاوية الغبار بالماء الساخن والمنظفات

الطرق الكيميائية لعلاج بق الفراش

- يمكنك شراء منتجات الوقاية بالرش بالسوائل والبودرة من متاجر البيع بالتجزئة. تنظم وزارة الصحة الكندية تداول المبيدات الحشرية لضمان كونها تلبى المعايير الكندية للصحة والسلامة. قبل شراء منتج ما، تأكد من احتواء الملصق على رقم منتجات مكافحة الآفات (PCP) وأنه مسجل خصيصًا لبق الفراش، واتباع التعليمات بعناية
- لا تستخدم أبدًا أي علاج على الأشخاص أو الحيوانات الأليفة أو الفراش ما لم ينص الملصق على ذلك تحديداً
- لا تستخدم المبيدات الحشرية على أسرة الأطفال أو أقفاص اللعب أو الألعاب
- يوصى بالاستعانة بمختصين مؤهلين في مجال المبيدات الحشرية من أجل تطبيق المعالجات الكيميائية

لمزيد من المعلومات

لمزيد من المعلومات حول كيفية التخلص من بق الفراش أو للعثور على شركة مرخصة لمكافحة الآفات في منطقتك، تفضل بزيارة:

- الحكومة الكندية: بق الفراش – ما هو؟

www.canada.ca/en/health-canada/services/pest-control-tips/bedbugs-what-are-they.html

- جمعية مكافحة الآفات الكندية

www.pestworldcanada.net

الحشرية الكيميائية أو الحرارة العالية للغاية، ويرجح أن تدعو الحاجة إلى تطبيقها لمرات متعددة.

افحص منزلك بحثاً عن بق الفراش. افحص جميع المناطق التي يمكن أن يختبئ فيها بق الفراش (انظر كيف يمكنني الوقاية من بق الفراش؟). إذا كنت تنام على الأريكة، تأكد من فحصها جيداً. قد يتعين عليك تفكيك الأثاث لإلقاء نظرة عن قرب وإزالة الأغشية الموجودة على الكراسي والأرائك.

حاول التقاط واحدة من بق الفراش للتعرف عليه. اتصل بمختص في مكافحة الآفات أو بالسلطة الصحية المحلية إذا احتجت إلى مساعدة.

يجب على أصحاب المباني مراجعة القوانين البلدية قبل محاولة العلاج الذاتي للتأكد من إكمال العلاج بأمان وبشكل قانوني.

طرق مكافحة المادية لعلاج بق الفراش

التبخير والغسيل والتخلص من الأشياء:

- اغسل الفراش والملابس وحقائب الظهر بالماء الساخن ومنظف الغسيل، ثم جففها على أعلى درجة حرارة في آلة التجفيف
- ضع العناصر الصغيرة غير القابلة للغسل، والتي يمكن تنظيفها جافاً فقط، في آلة تجفيف ساخنة لمدة 30 دقيقة أو أكثر
- يمكن التنظيف بالبخار بالنسبة للعناصر التي لا يمكن غسلها بالماء الساخن أو وضعها في آلة التجفيف. تعتبر أجهزة البخار الجاف أو أجهزة البخار المنخفض هي الأفضل لأنها تترك وراءها رطوبة أقل، مما يقلل من خطر ظهور العفن. لن يقتل البخار سوى بق الفراش الذي يلمسه، لذا حرك منظف البخار ببطء لإيصال البخار إلى أعماق ما يمكن
- خزّن العناصر النظيفة والجافة في أكياس بلاستيكية متينة محكمة الغلق ذات ألوان فاتحة أو صناديق تخزين بلاستيكية ذات أغطية محكمة الغلق
- تخلص من أي عناصر لا يمكن غسلها أو تسخينها أو تنظيفها بالبخار، ثم نظف المكان بالمكنسة الكهربائية يوميًا بعد ذلك

التنظيف بالمكنسة الكهربائية:

إن المكناس الكهربائية المحمولة والمكناس الكهربائية التي تحتوي على أكياس قماشية أو خراطيم مصنوعة من القماش غير مناسبة لتنظيف بق الفراش لأنها قد تصبح موبوءة بالعدوى. يوصى باستخدام مكنسة كهربائية مزودة بمرشح متوافق مع HEPA في المنازل التي يوجد بها أفراد من العائلة يعانون من الحساسية أو الربو.

- نظّف جميع الأماكن التي قد تكون موطنًا لبق الفراش باستخدام المكنسة الكهربائية. استخدم فرشاة التنظيف لإزالة بق الفراش وبيوضه من ثنايا المرتبة