د واکسين کولو وروسته پاملرنه: لويان

زده کړئ چې په راتلونکو څو ورځو کې څه تمه وکړئ او د جانبي عوارضو وضعيت سره معامله څرنګې وکړئ.

د ځينو واکسينونو وروسته تاسو ممکن څه اړخيزې اغيزې ولرئ.

د عضلاتو او ګډ درد

ستړيا او سر درد

تبه، توخی او لړزېدل

د ايم ايم آر MMR او ويروسيلا واکسينونوکولو څخه 1-2 اونۍ وروسته تبه، خارښ او نور اړخيزې اغيزې ممکن واقع شي.

التهاب، کانګې او اسهال

د انجيکشن په ځای کې درد، سوروالی او پړسوب

کيدې شی د کورونا واکسين نه پس تر 7 ورځو پورې واقع شي.

د COVID-19 واکسينونو وروسته: د بغل لاندې پړسيدلي لمف نوډونه هم کيدای شی

ډيری اړخيزې اغيزې معتدل وی او د 1-2 ورځو وروسته له منځه ځي

د معافيت ځانګړي اړخيزو اغيزو لپاره دلته وګورئ:

immunizebc.ca/adults/vaccines-recommended

د HealthLinkBC فايل ليدو لپاره د واکسين په نوم کليک وکړئ.

راتلونکی مخونه د دې لپاره وګورئ:

- د جانبي عوارضو لپاره احتياطي تدابير
- د درملو احتياط
- کله طبي مرسته ترلاسه کړئ

پدې ژبو کې شتون لري: 简体中文 (ساده چينايي)، 繁體中文 (دوديز چينايي)، فارسی، 한국어 (کورين)، ਪੰਜਾਬੀ (پنجابي) او نورې ژبې

زه د ښه احساس کولو لپاره څه کولی شم؟

د انجیکشن په ځائ کي د درد او پړسوب لپاره:

- په هغه ځائ یو یخ، لوند ټوکر یا د یخ پیک ولګوئ.
- خپل لاس ته په ورځ کي څو ځله حرکت ورکوئ.
- د طبي پلورنځي نه یو عام د درد درمل واخلئ، لکه آئیبوپروفن (Advil®) یاایسیټامنوفین (ټائلینول).

د تبې لپاره:

- آرام وکړئ.
- ډیری مایعات وڅښئ.
- سپکي جامي واغوندئ.
- د تبې او د ناراحتۍ کمولو کي د مرستي لپاره د درد ضد درمل لکه آئیبوپروفن (Advil®) یاایسیټامنوفین ټائلینول واخلئ.

د کاونټردرملو د خوندیتوب لارښووني

- په لیبل کي ټول لارښووني ولولئ او تعقیب کړئ. د وړاندیز شوي مقدار څخه ډیر مه اخلئ.
- که تاسو امیندواره یاست، نو ibuprofen (Advil®) مه اخلئ. پرځای یې ایسیتامینوفین (Tylenol®) وکاروئ.

تاسی کله د طبي پاملرنې غوښتنه وکړئ

د واکسین کولو وروسته جدي اړخیزې اغیزې خورا لږې دي. مګر که کله وشي، نو دا مهمه ده چي سمدستي اقدام وکړي.

که چیرې لاندیني نښې شتون ولري سمدستي طبي پاملرنه وغواړئ:

- د شدید الرجیک عکس العمل نښې (د مثال په توګه، پوټکي، تنفسي ستونزه، د ژبې یا شونډو پړسوب). که دا د کلینیک څخه د وتلو وروسته پېښ شي، نو 911 یا خپل سیمه ایز بیړني لمبر ته زنګ ووهئ.
- که تاسو د کورونا واکسین اخیستی وي او د سینې درد، د ساه لنډی، یا د چټک زړه ضربان احساس، یا د زړه ټکان لري.
- نورې اندیښنې نښې او علائم.

د واکسین کولو وروسته جدي او/یا غیر متوقع اړخیزې اغیزې خپل د معافیت چمتو کونکي/کلینیک یا روغتیا پاملرنې چمتو کونکي ته راپور کړئ.

د خپل معافیت ریکارډ دلته ومومئ: healthgateway.gov.bc.ca