

مراقبت بعد از واکسیناسیون: بزرگسالان

یاد بگیرید که طی چند روز آینده چه انتظاراتی داشته باشید و چگونه عوارض جانبی را کاهش دهید

عوارض جانبی ای که ممکن است بعد از بعضی واکسن ها داشته باشید



تب و لرز



سردرد و خستگی



بدن درد



پس از واکسن MMR و آبله مرغان: تب، کهیر، و دیگر عوارض جانبی ممکن است طی یک تا دو هفته بعد از واکسیناسیون مشاهده شوند



بعد از واکسن کووید-19: تورم غدد لنفاوی زیر بغل

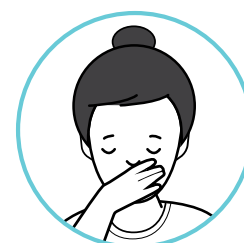


درد، التهاب و ورم در ناحیه تزریق واکسن برای

واکسن کووید-19:

احتمال دارد تا 7 روز بعد از

تزریق اتفاق بیفتند



حالت تهوع، اسهال و استفراغ

بیشتر عوارض جانبی خفیف هستند و پس از یک تا دو روز از بین میروند

برای اطلاع از عوارض جانبی واکسن، فایل های هلت لینک بی سی را در لینک زیر بخوانید

immunizebc.ca/adults/vaccines-recommended

روی نام واکسن کلیک کنید تا فایل هلت لینک بی سی را مشاهده کنید.

چه موقع باید به دنبال مراقبت های پزشکی باشید

تکات ایمنی دارویی

راهنمای بروز عوارض جانبی

صفحات بعد را برای اطلاعات رو به رو مشاهده کنید:



مراقبت بعد از واکسیناسیون: بزرگسالان

برای بهتر شدن حال چه کار کنم؟

برای درد و التهاب ناحیه تزریق واکسن:

- ✓ یک پارچه خنک و مرطوب یا کیسه یخ پیچیده شده را روی ناحیه قرار دهید.
- ✓ چندین مرتبه در روز بازو خود را تکان دهید.
- ✓ داروی بدون نسخه مانند ایبوپروفن (ادویل®) یا استامینوفن (تایلنول®) استفاده کنید.



برای تب:

- ✓ استراحت کنید.
- ✓ مایعات فراوان بنوشید.
- ✓ لباس های خنک و سبک بپوشید.
- ✓ از داروهای بدون نسخه مانند ایبوپروفن (ادویل®) یا استامینوفن (تایلنول®) برای پایین آوردن تب و کاهش درد استفاده کنید.



نکات ایمنی هنگام استفاده از داروهای بدون نسخه

- ✓ همیشه از دستورالعمل های نوشته شده روی بسته بندی پیروی کنید. بیشتر از مقدار پیشنهاد شده مصرف نکنید.
- ✓ در صورت بارداری، ایبوپروفن (ادویل®) مصرف نکنید. به جای آن می توانید از استامینوفن (تایلنول®) استفاده کنید.

چه موقع باید به دنبال مراقبت های پزشکی باشید

عوارض جانبی جدی بسیار نادرند. اما اگر اتفاق بیفتند، مهم است که آن ها را کنترل کنید.

اگر موارد زیر را مشاهده کردید فوراً به پزشک مراجعه کنید:

- ✓ نشانه یا علائم یک واکنش آلرژیک شدید (مانند کهیر، تنگی نفس، یا ورم گلو، زبان یا لب ها). اگر این اتفاق بعد از ترک کلینیک رخ داد، با 911 یا شماره اورژانس محلی خود تماس بگیرید.
- ✓ بعد از دریافت واکسن کووید-19 درد قفسه سینه، و تنگی نفس یا تپش قلب احساس میکنید.
- ✓ دیگر علائم یا نشانه های نگران کننده.

هر گونه عارضه جانبی جدی و/یا غیرمنتظره پس از واکسیناسیون را به ارائه دهنده واکسن/کلینیک واکسیناسیون یا ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خود گزارش دهید.

سابقه واکسیناسیون خود را در لینک زیر پیدا کنید: healthgateway.gov.bc.ca

