

Уход после прививки: дети школьного возраста и подростки

Узнайте, чего ожидать в ближайшие несколько дней и как заботиться о своем ребенке

Побочные эффекты, которые могут возникнуть у вашего ребенка после некоторых прививок



Усталость и головная боль



Тошнота, рвота и диарея



Высокая температура, озноб и дрожь



Боль в мышцах и суставах



Боль, покраснение и отек в месте введения вакцины

После прививки от COVID-19:
данные побочные эффекты могут возникнуть в течение 7 дней после введения вакцины



После прививки от COVID-19: воспаление подмышечных лимфатических узлов



После назальной вакцины от гриппа: заложенность носа и насморк



После комбинированной вакцины против кори, эпидемического паротита и краснухи, а также вакцины против ветряной оспы: лихорадка, сыпь и другие побочные эффекты могут возникнуть примерно через 1-2 недели после прививки.

Большинство побочных эффектов проходят в легкой форме и длятся не более 1-2 дней

Подробную информацию о побочных эффектах конкретных вакцин можно найти в материалах HealthLink BC на сайте:

immunizebc.ca/immunization-schedules/school-age

См. следующие страницы:

Что сделать, чтобы мой ребенок чувствовал себя лучше?

Лекарства, которые помогут смягчить побочные эффекты

Когда обращаться за медицинской помощью



Доступно на 简体中文 (упрощенные китайские иероглифы), 繁體中文 (традиционные китайские иероглифы), فارسی (фарси), 한국어 (корейский), ਪੰਜਾਬੀ (панджаби), а также на других языках

Уход после прививки: дети школьного возраста и подростки

Что сделать, чтобы мой ребенок чувствовал себя лучше?



При боли и отеке в месте введения вакцины:

- ✓ приложите на место прививки прохладную влажную ткань или лед, обернутый в ткань;
- ✓ проследите, чтобы ребенок двигал рукой несколько раз в сутки;
- ✓ дайте ребенку лекарство, отпускаемое без рецепта, которое поможет уменьшить дискомфорт (см. ниже).



При лихорадке:

- ✓ предоставьте ребенку возможность много отдыхать;
- ✓ поощряйте ребенка пить много жидкости;
- ✓ предложите ребенку легко одеться;
- ✓ дайте ребенку лекарство, отпускаемое без рецепта, которое поможет снизить температуру и уменьшить дискомфорт (см. ниже).

Часть тела	Нормальный диапазон	Лихорадка
подмышка	36,5-37,5 °C	≥ 37,6 °C
рот*	35,5-37,5 °C	≥ 37,6 °C
ухо	35,8-38°C	≥ 38,1 °C
ректально (в заднем проходе)**	36,6-38°C	≥ 38,1 °C

*Примечание:
Результаты измерения температуры с помощью лобного термометра могут быть неточными.*

* Не используйте для измерения температуры у детей в возрасте до 5 лет.

** Используйте ректальный термометр только в том случае, если вам это удобно и врач показал вам, как его безопасно использовать.

Лекарства, которые помогут при лихорадке и боли

Для снижения температуры не всегда необходимы лекарства. Лекарства можно использовать для того, чтобы смягчить боль и облегчить состояние вашего ребенка.

Вы можете давать эти лекарства, отпускаемые без рецепта:

- ✓ **Ацетаминофен**, например, Тайленол® (Tylenol®).
- ✓ **Ибупрофен**, например, Адвил® (Advil®).

Советы по безопасности при использовании лекарств, отпускаемых без рецепта:

- ✓ Всегда следуйте инструкциям на упаковке. Не превышайте рекомендуемую дозировку.
- ✓ Не давайте АСК (Аспирин®) лицам младше 18 лет.

Уход после прививки: дети школьного возраста и подростки

Когда обращаться за медицинской помощью

Серьезные побочные эффекты наблюдаются довольно редко. Но если они все-таки случаются, важно действовать незамедлительно.

Немедленно обратитесь за медицинской помощью, если у вашего ребенка:

- ✓ Признаки или симптомы тяжелой аллергической реакции (например, крапивница, затрудненное дыхание или отек горла, языка или губ). Если это произошло после того, как вы покинули клинику, звоните 911 или по местному номеру службы экстренной помощи.
- ✓ Судороги. Звоните 911, если судорожный припадок длится более 3 минут.
- ✓ Лихорадка продолжается более 3 дней. Иногда высокая температура может быть ранним признаком заболевания, не связанного с вакциной.
- ✓ После прививки от COVID-19 возникли боли в груди, одышка или ощущение учащенного, аритмичного или тяжелого сердцебиения.
- ✓ Любые другие тревожные признаки или симптомы (например, обезвоживание, затрудненное пробуждение, бледность кожи, слабость, сильная рвота или диарея).

Сообщите о любых серьезных и/или неожиданных побочных эффектах после иммунизации в клинику/врачу, который делал прививку, или же вашему семейному врачу.



Смотрите карту прививок вашего ребенка на сайте healthgateway.gov.bc.ca