

فيروس زيكا

أسئلة قد تراودك

ما هو فيروس زيكا؟

عدوى فيروس زيكا، والتي تُسمى أيضاً بمرض فيروس زيكا، يسببها فيروس ينتشر عن طريق لدغة من بعوضة مصابة بعدواه. تشمل الأعراض:

- حمى
- صداع
- التهاب الملتحمة (العين الوردية)
- طفح جلدي
- ألم في العضلات والمفاصل

تكون الأعراض طفيفة عادةً وتستمر ما بين 2 إلى 7 أيام. لا تظهر على معظم الأشخاص المصابين بفيروس زيكا أية أعراض على الإطلاق. لا يوجد في الوقت الحالي علاج محدد أو لقاح.

هل هناك أي مخاطر أو مضاعفات من فيروس زيكا؟

نعم. أبلغت بعض البلدان عن زيادة كبيرة في عدد المواليد الذين يعانون من صغر الرأس (الذين لديهم رأس صغير بشكل غير طبيعي)، وأبلغ عدد من البلدان عن زيادة في عدد حالات متلازمة غيلان باريه، وهو اضطراب عصبي. وفقاً لهيئة الصحة العامة الكندية، يتفق الخبراء على أن عدوى فيروس زيكا تسبب صغر الرأس ومتلازمة غيلان باريه.

أين يوجد فيروس زيكا؟

ينتقل فيروس زيكا عن طريق بعوض الزاعجة، الذي يوجد في أمريكا الجنوبية، وأمريكا الوسطى، والمكسيك، ووسط وشرق وغرب إفريقيا، وجنوب شرق آسيا، ومنطقة الكاريبي، وجزر المحيط الهادي. كان المكان الأصلي للفيروس هو إفريقيا وآسيا فقط، لكن تم الإبلاغ عن وجوده في نصف الكرة الأرضية الغربي في عام 2015.

لم يُبلِّغ عن أي حالة أصيبت محلياً بفيروس زيكا في كندا. لا يتواجد نوع البعوض المعروف بنقله لفيروس زيكا للبشر في كندا. حالات فيروس زيكا الوحيدة المبلغ عنها في كندا مرتبطة بالسفر. لمزيد من المعلومات التفصيلية عن البلدان المتأثرة، يرجى زيارة موقع [الحكومة الكندية - فيروس زيكا: أحدث النصائح الصحية حول السفر](#).

من هم المعرضون للإصابة بفيروس زيكا؟

يمكن أن يتعرض هؤلاء الأشخاص لخطر الإصابة بفيروس زيكا:

- الأشخاص الذين يسافرون إلى مناطق انتشار فيروس زيكا. أبلغ أكثر من 65 بلداً في منطقة الكاريبي وأمريكا الوسطى والمكسيك وأمريكا الجنوبية وجنوب وشرق وجنوب آسيا وجزر المحيط الهادي ووسط وشرق وغرب إفريقيا عن وجود حالات فيروس زيكا.
- ربما الشركاء الجنسيون للأشخاص الذين زاروا مؤخراً مناطق يتواجد فيها الفيروس.
- الجنين في طور النمو المعرض لفيروس زيكا عند لدغ بعوضة حاملة له لأمه، أو ربما عندما تتعرض الأم للفيروس عبر الاتصال الجنسي مع شخص مصاب.

هل على المرأة الحامل أن تقلق من فيروس زيكا؟

نعم. وفقاً لهيئة الصحة العامة الكندية، يتفق الخبراء على أن فيروس زيكا يسبب صغر الرأس. صغر الرأس هو حالة يولد فيها الرضيع برأس صغير أو يتوقف فيها الرأس عن النمو بعد الولادة. على النساء الحوامل، أو من يخططن للحمل، تجنب السفر إلى البلدان أو المناطق التي يتفشى فيها فيروس زيكا حالياً. لمزيد من المعلومات حول السفر أثناء الحمل، تحدّثي إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك أو الاطلاع على [HealthLinkBC File #41g: المسافرة الحامل](#).

كيف يمكنني حماية نفسي وعائلتي؟

يُنصح جميع من يسافر إلى مناطق متأثرة بفيروس زيكا باستشارة مقدم الرعاية الصحية أو زيارة عيادة لصحة المسافرين، ويُفضل أن يتم ذلك قبل 6 أسابيع من السفر المخطط له. إن كنت حاملاً، عليك التفكير في تأجيل خطط سفرك ومناقشة المخاطر مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

إن سافرت إلى إحدى المناطق المتأثرة بفيروس زيكا:

- احم نفسك من لدغات البعوض في جميع الأوقات. عليك أخذ الاحتياطات طوال النهار والليل، سواء كنت في مكان مغلق أو في الهواء الطلق. للاطلاع على نصائح حول كيفية حماية نفسك وعائلتك من لدغات البعوض، انظر [HealthLinkBC File #96: مضادات الحشرات ومادة DEET](#)
- على النساء اللواتي يخططن للحمل التفكير في الانتظار لمدة شهرين على الأقل بعد العودة من منطقة تنتشر فيها العدوى أو بعد بداية المرض الناتج عن فيروس زيكا (أيهما أطول) قبل محاولة الحمل. تستند هذه التوصية إلى فترة حضانة الفيروس، وفترة المرض، والمدة اللازمة للتعافي من الفيروس. تحدّثي إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك للحصول على مزيد من المعلومات.
- على الرجال استخدام الواقيات الذكرية مع أي شريكة قد تحمل لمدة 3 شهور بعد العودة من منطقة تنتشر فيها عدوى فيروس زيكا. إن كانت شريكك حاملاً، يوصى بأن تفكر في استخدام الواقيات الذكرية أو تجنب ممارسة الجنس طوال مدة الحمل إلى أن يُعرف المزيد.
- تجنب التبرع بالدم لمدة 3 شهور بعد العودة من السفر إلى منطقة ينتشر فيها فيروس زيكا. برغم أن الخطر منخفض، طبقت هيئة خدمات الدم الكندية فترة انتظار تبلغ 21 يوماً للوقاية من الانتقال المحتمل للعدوى.

هل هناك فحوصات لفيروس زيكا؟

تجري حالياً فحوصات فيروس زيكا في مختبر الصحة العامة التابع لمركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض والمختبر الوطني للميكروبيولوجيا في وينيبغ في مانيتوبا. يمكن لطبيبك الترتيب لإجراء الفحص. يمكن فحص الأطفال للتأكد من نموهم بشكل طبيعي عن طريق تصوير الجنين بالأشعة فوق الصوتية، والذي يمكن لطبيبك الترتيب له أيضاً.

مواقع إلكترونية مفيدة

مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض (BCCDC)

مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض هو وكالة تابعة لهيئة الخدمات الصحية في المقاطعة. وهو يوفر الريادة، على مستوى المقاطعة وعلى المستوى الوطني في مجال الصحة العامة عن طريق الرصد، والاكتشاف والوقاية والاستشارة. كما يقدم تشخيصاً مباشراً وخدمات علاجية للأشخاص المصابين بأمراض يمكن أن تؤثر على صحة العامة. لمعرفة المزيد حول فيروس زيكا ومخاطره في بريتش كولومبيا، انقر على الرابط أدناه.

- [فيروس زيكا](#)

الحكومة الكندية

يقدم موقع الحكومة الكندية معلومات عن الصحة والسلامة للكنديين وأخصائيي الصحة. لمزيد من المعلومات حول فيروس زيكا، بما في ذلك المخاطر والنصائح للكنديين، انقر على الرابط أدناه.

• [فيروس زيكا](#)

منظمة الصحة العالمية

تتولى منظمة الصحة العالمية القيادة في أمور الصحة العالمية، بما في ذلك مراقبة وتقييم المشكلات الصحية كفيروس زيكا، وتقديم الدعم التقني للدول، ووضع القواعد والمعايير. لمزيد من المعلومات حول فيروس زيكا، بما في ذلك المستجدات حول البلدان المتأثرة، انقر على الرابط أدناه.

• [فيروس زيكا](#)

آخر تحديث: سبتمبر/أيلول 2019

المعلومات الواردة في "فيروس زيكا في Health Feature" مقتبسة بتصريف من صفحة [الحكومة الكندية: فيروس زيكا](#)، تم الاطلاع عليها في 3 يوليو/تموز 2019، وصفحة [مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض: فيروس زيكا](#)، تم الاطلاع عليها في 3 يوليو/تموز 2019، وصفحة [منظمة الصحة العالمية: فيروس زيكا](#)، تم الاطلاع عليها في 3 يوليو/تموز 2019.