

지카 바이러스

귀하가 궁금할 수 있는 사항들

지카 바이러스란?

지카 바이러스 감염은 지카 바이러스 감염증이라고도 하며, 지카 바이러스에 감염된 모기에 물려 전염됩니다. 증상은 다음과 같습니다.

- 발열
- 두통
- 결막염
- 피부 발진
- 근육 및 관절통

증상은 일반적으로 경미하며 2~7 일 동안 지속됩니다. 지카 바이러스에 감염된 대부분의 사람들은 아무런 증상이 없습니다. 현재 특별한 치료나 백신은 없습니다.

지카 바이러스로 인한 합병증 위험이 있나?

네, 있습니다. 일부 국가에서는 영아 소두증(비정상적으로 작은 머리)의 수가 크게 증가했으며, 많은 국가에서 신경계 질환인 길랭-바레 증후군(GBS)의 발병건수가 증가했다고 보고된 바 있습니다. 캐나다연방보건청(PHAC)에 따르면 전문가들은 지카 바이러스 감염이 소두증 및 GBS 를 유발한다고 보고 있습니다.

지카 바이러스는 어디에서 발견되나?

지카 바이러스는 흰줄숲모기에 의해 옮겨지며, 남미, 중미, 멕시코, 동/서/중앙 아프리카, 남아시아 및 동남 아시아, 카리브해, 태평양 제도에서 발견됩니다. 이 바이러스는 원래 아프리카와 아시아 국가에서만 발견되었으며, 2015 년 서반구에서 최초로 보고되었습니다.

캐나다 국내에서는 지카 바이러스 감염 보고 사례는 없습니다. 사람에게 지카 바이러스를 옮긴다고 알려진 해당 모기종은 캐나다에서 발견되지 않았습니다. 캐나다에서 유일하게

보고된 지카 바이러스 사례는 여행으로 인한 것입니다. 유병국에 대한 자세한 내용은 [캐나다 정부 - 지카 바이러스 여행 최신보건권고](#)를 참조하십시오.

누가 지카 바이러스에 감염될 위험이 있나?

다음에 해당할 경우 지카 바이러스에 감염될 위험이 있습니다:

- 지카 바이러스가 유행하는 지역으로 여행하는 경우. 카리브해, 중미 및 멕시코, 남미, 남아시아 및 동남아시아, 태평양 제도, 동/서/중앙아프리카의 65 개국이 넘는 국가에서 지카 바이러스 감염 사례가 보고 됨
- 지카 바이러스 유병국을 최근에 방문한 사람과 성관계를 한 경우
- 임신부가 감염된 모기에 물렸거나, 지카 바이러스 감염자와의 성 접촉을 통해 바이러스에 노출되어 태아가 지카 바이러스에 노출된 경우

임산부는 지카 바이러스에 대해 염려해야 하나?

맞습니다. 캐나다 연방보건청에 따르면 전문가들은 지카 바이러스가 소두증을 유발한다고 보고 있습니다. 소두증은 영아가 작은 머리를 가지고 태어나거나 출생 후 머리의 성장이 멈추는 질환입니다. 임산부나 임신을 계획 중인 여성은 지카 바이러스가 지속적으로 발생하는 국가나 지역을 여행하지 말아야 합니다. 임신 중 여행에 대한 자세한 내용은 의료서비스 제공자에게 문의하거나 [HealthLinkBC File #41g 임신부 여행자](#)를 참조하십시오.

나와 가족을 어떻게 보호하나?

지카 바이러스 유병국을 여행하는 경우 되도록이면 여행 예정 6 주 전에 의료서비스 제공자와 상담하거나, 여행 보건 클리닉을 방문할 것을 권장합니다. 임신 중인 경우 여행 연기를 고려하고, 의료서비스 제공자와 여행이 동반하는 위험에 대해 상의해야 합니다.

지카 바이러스 유병 지역으로 여행하는 경우:

- 항상 자신을 보호하여 모기 물림을 예방하십시오. 낮과 밤 내내 실내외 모든 곳에서 예방조치를 취하십시오. 모기 물림으로부터 자신과 가족을 보호하는 방법에 대한 조언은 [HealthLinkBC File #96 방충제와 디트](#)를 참조하십시오.
- 임신을 계획 중이라면 지카 바이러스 유병 지역에서 돌아온 후 또는 지카 바이러스로 인한 질병 발병 후(둘 중 더 긴 기간) 최소 2 개월을 기다린 후 임신을

시도하십시오. 본 권고는 바이러스의 잠복기, 발병 기간 및 바이러스가 몸에서 완전히 나가기까지 필요한 시간을 기반으로 제공됩니다. 자세한 정보는 의료서비스 제공자와 상의하십시오.

- 지카 감염 지역에서 돌아온 남성의 경우, 귀국 후 3 개월 동안 임신 가능성이 있을 시 반드시 콘돔을 사용해야 합니다. 파트너가 임신 중인 경우 콘돔 사용을 고려하거나, 임신 기간 동안 성관계를 피할 것을 권장합니다.
- 지카 감염 지역에서 여행을 마치고 돌아온 후 3 주 동안 혈액을 기부하지 마십시오. 위험 가능성은 낮으나 캐나다 혈액서비스(Canadian Blood Services)에서는 전염 방지 차원에서 21 일의 대기 기간을 두고 있습니다.

지카 바이러스 검사가 있나?

지카 바이러스 검사는 현재 비씨 질병통제센터 공중 보건 연구소(B.C. Centre for Disease Control Public Health Laboratory)와 매니토바의 위니펙에 있는 국립미생물연구소(National Microbiology Laboratory) 에서 실시되고 있습니다. 검사는 귀하의 의사가 주선할 수 있습니다. 태아의 경우 태아 초음파 검사를 통해 정상적인 발달 여부를 검사할 수 있으며 이 또한 귀하의 의사가 주선할 수 있습니다.

유용한 웹사이트

비씨 질병통제센터(BCCDC)

비씨 질병통제센터(BCCDC)는 주보건당국에 속한 기관입니다. 감시, 감지, 예방 및 자문을 통해 주 및 국가 전체 공공 보건 분야에서 리더십 역할을 수행합니다. 또한 공중 보건에 영향을 줄 수 있는 질병을 가진 이들에게 직접적인 진단 및 치료 서비스를 제공합니다. 지카 바이러스 및 비씨주에서 지카 바이러스에 걸릴 위험에 대한 자세한 정보는 아래 링크를 클릭하십시오.

- [지카 바이러스](#)

캐나다 정부:

캐나다 정부 웹사이트는 캐나다인과 보건 전문가를 위한 건강 및 안전 정보를 제공합니다. 캐나다인을 위한 지카 바이러스 위험 및 권고사항 등에 대한 자세한 내용을 보려면 아래 링크를 클릭하십시오.

- [지카 바이러스](#)

세계보건기구(WHO)

세계보건기구(WHO)는 지카 바이러스와 같은 보건 문제의 모니터링 및 평가, 국가 기술 지원, 규범 및 기준 설정 등 세계 보건 문제에 대한 리더십을 제공합니다. 유병국에 대한 업데이트를 포함하여 지카 바이러스에 대한 자세한 내용은 아래 링크를 클릭하십시오.

- [지카 바이러스](#)

최종 업데이트: 2019 년 9 월

지카 바이러스 건강란에 제시된 정보는 [캐나다 정부: 지카 바이러스](#)에서 2019 년 7 월 3 일, BCCDC: [지카 바이러스](#)에서 2019 년 7 월 3 일, [세계보건기구: 지카 바이러스](#)에서 2019 년 7 월 3 일에 열람하여 인용하였습니다.

더 많은 HealthLinkBC 파일 주제를 찾아보려면

www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오.

BC 주 비응급 건강 정보 및 조언은 www.HealthLinkBC.ca 를 방문하거나 **8-1-1** 번 (수신자부담) 으로 전화하십시오. 청각 장애 및 난청이 있는 경우 **7-1-1** 번으로 전화하십시오. 번역 서비스는 요청 시 130 개 이상의 언어로 제공됩니다.