

## Vi-rút Zika

### Những Thắc mắc Bạn Có thể Có

#### Vi-rút Zika là gì?

Bệnh vi-rút Zika, còn được gọi là bệnh do vi-rút Zika, bị gây ra bởi một loại vi-rút lây lan qua vết đốt của muỗi nhiễm bệnh. Các triệu chứng bao gồm:

- Sốt
- Đau đầu
- Viêm kết mạc (đau mắt đỏ)
- Phát ban trên da
- Đau cơ và khớp

Các triệu chứng thường nhẹ và kéo dài từ 2 đến 7 ngày. Hầu hết những người bị nhiễm vi-rút Zika không hề có triệu chứng gì. Tại thời điểm này, không có phương thức điều trị cụ thể hoặc vắc-xin cho bệnh này.

#### Có bất kỳ nguy cơ biến chứng nào từ vi-rút Zika không?

Có. Một số quốc gia đã báo cáo sự gia tăng đáng kể số trẻ sơ sinh mắc chứng đầu nhỏ (đầu nhỏ bất thường) và một số quốc gia đã báo cáo sự gia tăng số ca mắc Hội chứng Guillain-Barré (Guillain-Barré Syndrome - GBS), một chứng rối loạn thần kinh. Theo Cơ quan Y tế Công cộng Canada (Public Health Agency of Canada), các chuyên gia đồng ý rằng việc nhiễm vi-rút Zika gây ra chứng đầu nhỏ và GBS.

#### Vi-rút Zika được tìm thấy ở đâu?

Vi-rút Zika lây truyền qua muỗi Aedes, loài muỗi này được tìm thấy ở Nam Mỹ, Trung Mỹ, Mexico, Trung, Đông và Tây Phi, Nam và Đông Nam Á, Caribe và Quần đảo Thái Bình Dương. Ban đầu, vi-rút này chỉ được tìm thấy ở Châu Phi và Châu Á và lần đầu tiên được báo cáo ở Tây Bán cầu vào năm 2015.

Chưa có báo cáo nào về trường hợp nhiễm vi-rút Zika từ trong Canada. Loài muỗi được biết là lây lan vi-rút sang người không được tìm thấy ở Canada. Các trường hợp duy nhất nhiễm vi-rút Zika được báo cáo ở Canada đều có liên quan đến du lịch. Để biết thêm thông tin chi tiết về những quốc gia bị ảnh hưởng, hãy truy cập [Chính phủ Canada - Vi-rút Zika: Thông báo y tế mới nhất về việc đi lại](#)

## **Ai có nguy cơ nhiễm vi-rút Zika?**

Những người sau đây có thể có nguy cơ nhiễm vi-rút Zika:

- Những người đi đến các vùng nơi Zika đang hoành hành. Hơn 65 quốc gia ở Caribe, Trung Mỹ & Mexico, Nam Mỹ, Nam và Đông Nam Á, Quần đảo Thái Bình Dương và Trung, Đông và Tây Phi đã báo cáo những trường hợp nhiễm Zika.
- Bạn tình của những người gần đây đã đến thăm các khu vực có vi-rút Zika có thể bị nhiễm.
- Em bé đang phát triển bị tiếp xúc với vi-rút Zika khi người mẹ bị muỗi nhiễm bệnh đốt, hoặc có thể khi người mẹ tiếp xúc với vi-rút này qua quan hệ tình dục với bạn tình bị nhiễm bệnh.

## **Phụ nữ mang thai có nên lo lắng về vi-rút Zika không?**

Có. Theo Cơ quan Y tế Công cộng Canada, các chuyên gia đồng ý rằng vi-rút Zika gây ra chứng đầu nhỏ. Chứng đầu nhỏ là tình trạng trẻ khi sinh ra có đầu nhỏ hoặc đầu ngừng phát triển sau khi sinh. Phụ nữ mang thai hoặc những người dự định mang thai nên tránh đi đến các quốc gia hoặc khu vực đang có dịch vi-rút Zika. Để biết thêm thông tin về việc đi lại trong thai kỳ, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn hoặc xem [HealthLinkBC File #41g Người đi nước ngoài đang mang thai](#).

## **Tôi có thể làm thế nào để bảo vệ bản thân và gia đình của mình?**

Tất cả những người đi đến các khu vực bị ảnh hưởng bởi vi-rút Zika nên tham khảo ý kiến của chuyên gia chăm sóc sức khỏe hoặc đến một phòng khám y tế cho người đi xa, tốt nhất là 6 tuần trước chuyến đi đã được lên kế hoạch. Nếu bạn đang mang thai, bạn nên cân nhắc việc hoãn kế hoạch đi xa của mình và thảo luận về rủi ro của bạn với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Nếu bạn đi đến một khu vực bị ảnh hưởng bởi vi-rút Zika:

- Luôn bảo vệ bản thân để tránh bị muỗi đốt. Bạn nên đề phòng cả ngày lẫn đêm, khi bạn ở trong nhà cũng như ở ngoài trời. Để biết những gợi ý về cách bảo vệ bạn và gia đình bạn nhằm tránh bị muỗi đốt, hãy xem [HealthLinkBC File #96 Thuốc Chống Côn trùng và Chất DEET](#).
- Phụ nữ có ý định mang thai nên cân nhắc việc đợi ít nhất 2 tháng sau khi trở về từ khu vực bị nhiễm Zika hoặc sau khi phát bệnh do Zika (tùy theo thời gian nào lâu hơn) trước khi cố gắng thụ thai. Khuyến nghị này dựa trên thời gian ủ bệnh của vi-rút, thời gian mắc bệnh và thời gian cần thiết để loại bỏ vi-

rút. Hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn để biết thêm thông tin.

- Nam giới nên sử dụng bao cao su với bất kỳ bạn tình nào mà có thể mang thai trong 3 tháng sau khi trở về từ khu vực bị nhiễm Zika. Nếu bạn tình của bạn đang mang thai, bạn nên cân nhắc việc sử dụng bao cao su hoặc tránh quan hệ tình dục trong suốt thời gian mang thai cho đến khi biết rõ hơn.
- Tránh hiến máu trong 3 tuần sau khi trở về từ khu vực bị nhiễm Zika. Tuy rủi ro ở mức thấp, nhưng Cơ quan các Dịch vụ về Máu Canada (Canadian Blood Services) đã áp dụng thời gian chờ 21 ngày để ngăn ngừa khả năng lây bệnh.

## **Hiện có xét nghiệm để phát hiện vi-rút Zika không?**

Việc xét nghiệm để phát hiện vi-rút Zika hiện đang được thực hiện tại Phòng thí nghiệm Y tế Công cộng (Public Health Laboratory) của Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh B.C. (B. C. Centre for Disease Control) và Phòng thí nghiệm Vi sinh Quốc gia (National Microbiology Laboratory) ở Winnipeg, Manitoba. Việc xét nghiệm có thể được sắp xếp thông qua bác sĩ của bạn. Trẻ sơ sinh có thể được khám để đảm bảo rằng trẻ đang phát triển bình thường thông qua siêu âm thai nhi, việc này cũng có thể được sắp xếp thông qua bác sĩ của bạn.

## **Các Trang Web Hữu ích**

### **Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC (BCCDC)**

Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC (BC Centre for Disease Control - BCCDC) là một đơn vị thuộc Cơ quan Dịch vụ Y tế Tỉnh (Provincial Health Services Authority). Trung tâm này chịu trách nhiệm lãnh đạo ở cấp tỉnh và cấp quốc gia về y tế công cộng thông qua việc giám sát, phát hiện, phòng ngừa và tư vấn. Họ cũng cung cấp các dịch vụ chẩn đoán và điều trị trực tiếp cho những người mắc những loại bệnh mà có thể ảnh hưởng đến sức khỏe của cộng đồng. Để tìm hiểu thêm về vi-rút Zika và rủi ro tại B.C., hãy nhấn vào liên kết (link) bên dưới.

- [Vi-rút Zika](#)

### **Chính phủ Canada**

Trang web của Chính phủ Canada cung cấp thông tin về sức khỏe và an toàn cho người dân và các chuyên gia y tế Canada. Để biết thêm thông tin về vi-rút Zika, bao gồm nguy cơ và lời khuyên dành cho người dân Canada, hãy nhấn vào liên kết bên dưới.

- [Vi-rút Zika](#)

## Tổ chức Y tế Thế giới (WHO)

Tổ chức Y tế Thế giới (World Health Organization - WHO) là cơ quan lãnh đạo về các vấn đề sức khỏe toàn cầu, bao gồm giám sát và đánh giá các vấn đề sức khỏe như vi-rút Zika, cung cấp hỗ trợ kỹ thuật cho các quốc gia và thiết lập các quy tắc và tiêu chuẩn. Để biết thêm thông tin về vi-rút Zika, bao gồm các tin tức cập nhật về những quốc gia bị ảnh hưởng, hãy nhấn vào liên kết bên dưới.

- [Vi-rút Zika](#)

**Cập nhật:** Tháng 9 năm 2019

Thông tin được cung cấp trong Bản tin Sức khỏe về Vi-rút Zika đã được điều chỉnh từ nội dung của các trang [Chính phủ Canada: Vi-rút zika](#), truy cập ngày 3 tháng 7 năm 2019, [BCCDC: Vi-rút Zika](#), truy cập ngày 3 tháng 7 năm 2019, và [Tổ chức Y tế Thế giới: Vi-rút zika](#), truy cập ngày 3 tháng 7 năm 2019.

---

Để biết thêm về các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lạng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.